

# 手术压疮防护记录单在患者术中压疮预防护理中的应用

陈 沅, 王 维

(上海交通大学医学院附属瑞金医院, 上海 200025)

**摘要:**目的 探讨手术压疮防护记录单在手术患者术中压疮预防及护理中的应用效果。方法 选取 2013 年 7—12 月于上海交通大学医学院附属瑞金医院行择期手术的患者 100 例为观察组, 采用自行设计的手术压疮防护记录单于术前对患者进行手术压疮风险评估, 记录单包括患者基本信息、手术压疮风险评估表、术中压疮预防措施护理提示单及手术压疮预报登记表 4 部分。并根据评估结果对患者采取针对性护理干预措施, 建立围手术期压疮防范体系; 另选取于 2013 年 1—6 月行择期手术的患者 100 例作为对照组, 给予常规术中护理, 比较两组患者手术压疮的发生率及术后患者皮肤情况。结果 观察组有 1 例患者发生手术压疮, 对照组发生 7 例, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 手术压疮防护记录单的应用能有效降低手术压疮发生率。

**关键词:**手术压疮; 风险评估; 护理干预

**中图分类号:**R47

**文献标识码:**A

**文章编号:**1009-8399(2015)02-0039-04

压疮是指由于身体局部组织长时间受压, 血液循环障碍、组织营养缺乏, 致使皮肤失去正常功能而引起的软组织溃烂和坏死。在 70 mmHg (1 mmHg = 0.133 kPa) 压力下, 组织持续受压 2 h 以上就能引起组织不可逆损害<sup>[1]</sup>。手术压疮 (intraoperative pressure sore) 是患者在术后 12 h ~ 6 d 内发生的压疮, 以术后 1 ~ 3 d 常见。手术患者是医疗机构内压疮发生的高危人群, 其压疮发生率高达 4.7% ~ 66%<sup>[2]</sup>。有研究表明, 采用压疮评估量表对手术患者实施压疮风险评估并对高风险患者采取干预措施, 能有效降低手术压疮发生率<sup>[3]</sup>。而国外也有文献报道, 积极评估患者情况是预防压疮关键的第一步<sup>[4,5]</sup>。目前常用的压疮评估量表大多适用于病房、监护室、养老院中的患者<sup>[6]</sup>, 对于手术压疮风险评估缺乏针对性。我院手术室为降低手术压疮发生率, 自行设计手术压疮防护记录单, 通过术前对患者进行压疮风险评估, 术中根据评估结果采取不同的干预措施, 术后进行预报登记等一系列措施, 在手术压疮防护上取得了明显效果, 现报道如下。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象 选取 2013 年 7—12 月在我院实施择期手

术的 100 例患者为观察组, 其中男 62 例, 女 38 例; 年龄 23 ~ 89 岁, 平均年龄 (54.6 ± 10.2) 岁; 手术时间 2 ~ 6 h, 平均手术时间 (3.58 ± 1.21) h; 麻醉方式: 全身麻醉 65 例, 局部麻醉 35 例 (包括椎管内麻醉 31 例, 局部浸润麻醉 4 例); 手术体位: 平卧位 58 例, 侧卧位 18 例, 截石位 20 例, 俯卧位 4 例。另选取 2013 年 1—6 月我院择期手术患者 100 例为对照组, 其中男 55 例, 女 45 例; 年龄 20 ~ 85 岁, 平均年龄 (57.0 ± 9.8) 岁; 手术时间 1.5 ~ 6.5 h, 平均手术时间 (3.89 ± 1.05) h; 麻醉方式: 全身麻醉 62 例, 椎管内麻醉 36 例, 局部浸润麻醉 2 例; 手术体位: 平卧位 65 例, 侧卧位 15 例, 截石位 16 例, 俯卧位 4 例。纳入标准: 年龄 ≥ 18 岁; 术前无压疮存在; 无影响皮肤观察的皮肤疾病; 预计手术时间 ≥ 1.5 h (手术时间的计算: 从麻醉开始至缝皮结束为止); 术后住院天数 ≥ 2 d; 本次手术为住院期间进行的首次手术。两组患者一般资料经比较无统计学差异 ( $P$  均 > 0.05)。

1.2 手术压疮防护记录单的设计 在查阅大量资料的基础上, 结合临床经验, 参考魏革等<sup>[7]</sup>设计的手术压疮风险因素评估表, 并在此基础上进行改良。通过 20 例患者预试验测得本量表的信度 Cronbach'  $\alpha$  系数为 0.82, 经 3 名从事手术室护理的专家评定, 其内容效度为 0.92。评估单由患者基本信息、手术压疮风险评估表、术中压疮预防措施护理提示单以及手术压疮预报登记表 4 部分组成。

收稿日期: 2014-06-19

作者简介: 陈 沅 (1986-), 女, 护师, 硕士在读, 主要从事手术室护理。

通信作者: 王 维 (1976-), 女, 副主任护师, 硕士, 主要从事手术室护理管理。