

· 论 著 ·

社区护理干预对围绝经期妇女生活质量的影响

江长缨, 顾联斌, 施秀华

(上海市浦东新区南码头社区卫生服务中心, 上海 200125)

摘要:目的 探讨社区护理干预对围绝经期妇女相关知识知晓情况及生活质量的影响。方法 采用方便抽样法, 于 2013 年 2 月抽取上海市浦东新区南码头街道某社区 350 例围绝经期妇女进行为期 1 年的护理干预, 内容包括宣传围绝经期的相关知识, 围绝经期综合症的临床表现与防范措施, 并在社区创建“妇女关爱家园”、开展多种形式的宣传讲座及交流活动等。通过自行编制的围绝经期相关知识问卷调查表和世界卫生组织简明生活质量量表(WHOQOL-BREF), 评价围绝经期妇女干预前后相关知识认知程度及生活质量情况。结果 社区护理干预 1 年后, 围绝经期妇女相关知识知晓率明显上升; 生活质量较干预前有所提高($P < 0.05$)。结论 社区护理干预可以提高围绝经期妇女相关知识知晓率, 帮助其转变思想观念、建立健康的生活方式, 进而提升生活质量。

关键词:围绝经期; 生活质量; 社区护理

中图分类号: R473.2

文献标识码: A

文章编号: 1009-8399(2015)05-0005-04

Effect of community nursing intervention on life quality of perimenopausal women (Nanmatou Community Health Service Center, Pudong New Area, Shanghai 200125, China)

JIANG Chang-ying, GU Lian-bin, SHI Xiu-hua

Abstract: **Objective** To evaluate the effect of community nursing intervention on life quality of perimenopausal women. **Methods** In February 2013, a total of 350 women aged 45 to 55 in one community of Shanghai were chosen and received 1-year nursing intervention. They were investigated with World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF) scale and a menopause health questionnaire before and after nursing intervention. The analysis was made including the cognition level of related perimenopausal knowledge and life quality of perimenopausal women. **Results** One year after intervention, the cognition level of related perimenopausal knowledge and life quality of perimenopausal women were significantly improved ($P < 0.05$). **Conclusion** The community nursing intervention can significantly help the perimenopausal women improve their cognition level of perimenopause health, change their idea, establish health lifestyle and improve their life quality.

Key Words: Perimenopause; Quality of life; Community nursing

妇女 40 岁后任何时期开始出现临床上月经不规律、血内生殖激素浓度出现相应的改变, 直至月经停止

后一年内, 这段时间称为围绝经期^[1]。围绝经期妇女由于卵巢功能逐步衰退、雌激素水平下降等, 可导致一系列的生理和病理现象, 如烘热汗出、心烦易怒、心慌、手足心热、头痛、头晕、耳鸣、失眠、精神抑郁、焦虑不安等, 严重影响其身体健康和生存质量。研究选取 2013—2014 年上海市浦东新区南码头街道某社区 350 例围绝经期妇女进行社区护理干预, 取得良好效果, 现将结果报道如下。

收稿日期: 2014-09-09

作者简介: 江长缨 (1965-), 女, 副主任护师, 大专, 主要从事社区护理管理。

通信作者: 顾联斌 (1962-), 男, 主治医师, 本科, 主要从事社区卫生管理。

基金项目: 上海市浦东新区科技发展基金创新资金项目 (PKJ2012-Y43)。