

《护理事业发展规划纲要》中对于拓展护理工作领域的精神,将护理服务向家庭、社区和社会延伸。实现了对出院脑卒中患者的有效监管,可促使脑卒中偏瘫患者主动坚持康复锻炼,促进其运动功能恢复,改善其生活质量,提高患者对护理服务的信任度和满意度。

参考文献:

- [1] 黄如训,苏镇培. 脑卒中[M]. 北京:人民卫生出版社,2001:1.
- [2] 谢仁明,陈红霞,谢雁鸣,等. 中西医结合治疗方案对急性缺血性脑卒中患者神经功能缺损和致残结局的影响[J]. 中国中西医结合杂志,2011,31(9):1175-1180.
- [3] 陈维. 脑卒中康复在社区中的管理[J]. 实用心脑血管病杂志,2011,19(8):1258-1259.
- [4] 黄银凤. 居家护理干预对脑卒中患者生活质量的影响[J]. 实用临床医药杂志,2010,14(16):37-38,40.
- [5] 郝伟. 精神病学[M]. 5 版. 北京:人民卫生出版社,2004:100-108.
- [6] 钱春荣. 脑卒中患者延续护理方案的建立和效果评价[D]. 重

- 庆:第三军医大学,2011:34-36.
- [7] 张作记. 行为医学量表手册[M]. 北京:中华医学电子音像出版社,2005:393-394.
- [8] Spitzer WO, Dobson AJ, Hall J, et al. Measuring the quality of life of cancer patients; a concise QL-index for use by physicians[J]. J Chronic Dis, 1981,34(12):585-597.
- [9] 侯翠芳. 早期护理干预对脑卒中患者肢体功能恢复的影响[J]. 中国实用神经疾病杂志,2013,16(17):103-104.
- [10] 曹巧林,雷永革,魏妮萍. 社区康复护理对脑卒中后遗症患者的影响[J]. 中国实用神经疾病杂志,2013,16(20):107-108.
- [11] 张小燕,许继晗,苏永静. 初发脑卒中患者延续性护理需求的调查研究[J]. 中华护理教育,2012,9(7):294-296.
- [12] 栾军祥,张向荣,张志珺. 卒中后抑郁的发生率及其相关因素的前瞻性研究[J]. 中国卒中杂志,2010,5(1):16-22.
- [13] Hadidi N, Treat-Jacobson DJ, Lindquist R. Poststroke depression and functional outcome: a critical review of literature[J]. Heart Lung, 2009, 38(2):151-162.
- [14] 杨巍巍,汪晓媛,刘忠梅,等. 脑卒中患者心理状态分析及临床护理干预[J]. 护士进修杂志,2013,28(21):1957-1959.

轻度认知障碍患者延续护理模式的构建

尉 晨,倪 英,王映丽,樊 华,张 瑜

(复旦大学附属华山医院,上海 200040)

摘要:目的 通过专家咨询法确定轻度认知障碍患者的成效测量指标及延续护理干预内容,为轻度认知障碍患者的延续护理提供干预依据。方法 选取 2013 年 8 月—2014 年 8 月上海三甲医院及社区医院专家共 15 名,采用函询法对专家进行 2 轮咨询,内容包括轻度认知障碍患者的成效测量指标及延续护理干预内容。结果 2 轮专家咨询的应答率为 100%,专家的权威程度 Cr=0.9427,变异系数<0.5%的指标占 91%,最终确定了由 4 项 1 级指标、13 项 2 级指标和 29 项 3 级指标组成的延续护理干预内容;及由 4 项 2 级指标、4 项 3 级指标构成的成效测量指标。结论 通过对轻度认知障碍患者延续护理模式的构建,将延续护理运用于轻度认知障碍的患者,建立护士、患者及照顾者的沟通渠道,能动态地评估和记录患者的健康状况,有助于延缓轻度认知障碍患者病情的发展,提高其生活质量。

关键词:轻度认知障碍;延续护理模式;专家咨询

中图分类号:R473.74

文献标识码:A

文章编号:1009-8399(2015)05-0033-04

延续性护理模式是将住院护理服务延续到家庭和社区,是对患者康复期间健康问题和健康需求的关

注和应对;强调住院护理计划和出院护理指导的连续性和协调性,并充分发挥出院护理计划对居家康复和生存质量的重要性^[1]。轻度认知障碍(mild cognitive impairment, MCI)是介于正常老化和痴呆之间的一种过渡阶段认知障碍,其认知损害特征与阿尔兹海默病早期或临床前期非常相似,被公认为是“痴呆的前期状态”^[2,3]。我国流行病学调查发现,5 年随访 MCI 演

收稿日期:2014-10-30

作者简介:尉 晨(1977-),女,主管护师,本科,主要从事临床护理工作。

通信作者:倪 英(1963-),女,副主任护师,本科,主要从事护理管理工作。

基金项目:复旦大学护理科科研基金(FNF201214)。