

# 胸外科肿瘤手术患者深静脉血栓认知状况的调查分析

李丽慧, 韩 雪, 周 燕

(复旦大学附属肿瘤医院复旦大学上海医学院肿瘤学系, 上海 200032)

**摘要:**目的 了解胸外科肿瘤手术后患者对深静脉血栓(deep vein thrombosis, DVT)的认知情况。方法 自行设计“患者对深静脉血栓危害知晓情况调查表”,于2014年4—8月,调查收治于复旦大学附属肿瘤医院的105例胸外科肿瘤手术患者。内容包括对DVT定义、临床表现、预防措施的认知情况及不知晓的原因。结果 胸外科肿瘤患者对DVT认知普遍缺乏,不知晓DVT的患者占45.71%;了解DVT定义的57例患者中,对DVT临床表现和预防措施的知晓率仅为58.48%。相关原因包括患者自身不重视及护理人员宣教不到位等。结论 胸外科肿瘤患者对DVT的相关知识知晓率低,临床应加大宣教力度。

**关键词:**深静脉血栓;胸外科肿瘤;认知;调查分析

中图分类号:R473.73

文献标识码:A

文章编号:1009-8399(2015)06-0035-03

深静脉血栓(deep vein thrombosis, DVT)是指由于血液在深静脉内不正常地凝结、阻塞管腔,导致的静脉回流障碍。血流缓慢、内膜损伤和血液高凝状态是下肢深静脉血栓形成的三大因素<sup>[1]</sup>。DVT是肿瘤患者术后不容忽视的并发症,其发生率为1%~11%<sup>[2-3]</sup>,近年来发病率逐渐升高,其继发引起的肺动脉栓塞(pulmonary embolism, PE)和血栓后综合征(post thrombotic syndrome, PTS)是患者致残和致死的重要原因<sup>[4]</sup>。本研究通过问卷调查了解胸外科肿瘤手术患者对DVT的认知水平,以期为今后在临床中实施针对性的护理对策提供依据,为患者提供更优质的护理服务。

## 1 对象与方法

1.1 对象 选取2014年4—8月收治于我院胸外科的肺癌及食管癌术后患者105例,患者均神志清晰,能正常交流,且均愿意配合调查,入选病例均签署“科研项目知情同意书”。105例患者中男58例,女47例;年龄19~71岁,平均年龄(54.2±10.7)岁;学历:高中及以下86例,占81.90%,大专以上19例,占18.10%;户籍:城镇70例,占66.67%,农村35例,占33.33%。

1.2 研究工具 在查阅大量文献的基础上,自行设计“患者对深静脉血栓危害知晓情况调查表”。问卷内

容附分为3个部分。①患者一般资料:包括性别、年龄、居住地、文化程度及简要病史等。②患者对DVT的认知情况:共10题,包括DVT定义(1题)、临床表现(6题)和预防措施(3题)。由患者根据自身情况选择“知晓”或“不知晓”。③患者对DVT不知晓的原因:共8题,包括医务人员因素(5题)、患者方面因素(2题)及其他可能因素(1个开放式问题)。除开放式问题外,其余7题均可多选。该调查问卷经5名临床护理专家评定,并由我院医学伦理委员会讨论通过。问卷中第2部分和第3部分每个条目的内容有效性在0.85~1.00之间,平均为0.91。具有真实反映调查情况的代表性。

1.3 调查方法 采用问卷调查方式,于2014年4—8月共发放问卷105份,回收105份,有效收回率100%。问卷由经项目培训的护理人员在患者术后第2天发放,并说明研究目的、内容以及填写方法后,由患者签署知情同意书。问卷调查过程中,若患者在第2部分第1题选择“知晓”深静脉血栓定义,则继续第2部分后续内容。若患者不知晓深静脉血栓的定义,则不再询问第2部分调查内容,改问第3部分“患者不知晓原因分析的问卷”。调查问卷填写完成后立即回收并由非参与项目的第3方完成问卷信息的电子化数据双盲录入并备份存档。

1.4 统计学方法 采用SPSS 18.0软件进行数据分析。调查对象的认知正确情况采用频数和百分比进行描述性统计分析。

收稿日期:2015-03-18

作者简介:李丽慧(1984-),女,护师,本科,主要从事临床护理。

通信作者:周 燕(1974-),女,主管护师,本科,主要从事临床护理。