

Scand J Caring Sci, 2010, 24(1):94-100

[3] Ververeli PA, Lebby EB, Tyler C, et al. Evaluation of reducing postoperative hip precautions in total hip replacement: a randomized prospective study [J]. Orthopedics, 2009, 32(12):889.

[4] 何涛, 陆廷仁, 岑建平, 等. 临床路径模式在人工髋关节置换术中的应用[J]. 中华物理医学杂志, 2006, 28(5):330-332.

[5] 曹虹, 赵岳. 老年髋部骨折病人康复干预模式的研究进展[J]. 护理研究, 2013, 27(7):1929-1932.

[6] Wanger EH. The role of patient care teams in chronic disease management [J]. BMJ, 2000, 320:569-572.

[7] Dy CJ, Dossous PM, Ton QV, et al. The medical orthopaedic trauma service: an innovative multidisciplinary team model that decreases in-hospital complications in patients with hip fractures [J]. Orthop Trauma, 2012, 26(6):379-383.

[8] Harris WH. Traumatic arthritis of the hip after dislocation and acetabular fractures: treatment by mold arthroplasty [J]. J Bone Joint Surg, 1969, 51A: 737-755.

[9] 杜桂珍, 刘爱玲, 张峥, 等. 早期渐进式功能锻炼在膝关节置换术后的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2008, 14(20):92-93.

[10] 宋晓芳, 袁辉辉. 早期渐进式功能锻炼对髋关节置换术后患者康复的影响[J]. 护理实践与研究, 2011, 8(6):10-11.

商调音乐对肺癌患者化疗期间睡眠状况的影响

曹燕华, 侯黎莉, 李玉梅, 张 燕

(同济大学附属上海市肺科医院, 上海 200433)

摘要:目的 探讨商调音乐对肺癌患者化疗期间睡眠状况的影响。方法 选取2014年10月—2015年1月收治于同济大学附属上海市肺科医院的肺癌患者57例,采用随机数字法分为观察组27例和对照组30例,对照组按照肺癌护理常规护理,观察组在接受常规护理的同时,给予商调音乐护理,音乐选择《阳春白雪》、《春江花月夜》和《平湖秋月》等,每天临睡前30 min,共1个化疗周期约为28 d,两组患者均在化疗前1 d和化疗第28天采用匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)评分,统计两组患者PSQI平均得分和在此期间化疗完成情况及助眠药物服用情况。**结果** 观察组患者均能顺利完成化疗,对照组有1例患者未能完成化疗;两组患者PSQI平均得分比较差异有统计学意义($P < 0.05$);两组患者助眠药物服用情况比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 商调音乐可以改善肺癌患者化疗期间的心境状况,提高患者的睡眠质量,有助于减少助眠药物的服用量,有利于患者的身心健康。

关键词:肺癌;化疗;睡眠质量;商调音乐

中图分类号:R473.73

文献标识码:A

文章编号:1009-8399(2015)06-0026-04

据报道^[1],2010—2012年肺癌的发病率为30.09人/10万,是当今世界最常见的恶性肿瘤之一,而化疗是晚期肺癌的主要治疗手段,但化疗的不良反应多,常见的3大症状为疼痛、疲劳和睡眠障碍^[2]。其中睡眠障碍在肺癌化疗患者中占41.11%,明显高于正常人群^[3]。音乐疗法是借助心理治疗理论与方法,通过专门设计的音乐内容,达到消除心理障碍、增进或恢复身心健康的目的^[4]。近年来,音乐疗法已广泛应用于临床,如音乐放松训练能缓解乳腺癌患者化疗不良反

应^[5];音乐结合放松疗法能有效减轻肝癌介入治疗患者的焦虑及疼痛^[6];在某些检查前运用音乐放松想像训练,能使患者呼吸、血压、心率稳定,增加患者舒适度等^[7]。亦有研究表明,五行音乐疗法有助于改善肺癌患者化疗期间的抑郁和焦虑等不良情绪^[8]。本研究通过对我科57例肺癌患者化疗期间进行商调音乐护理,改善患者的睡眠状况,取得了较好效果,现报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 选取2014年10月—2015年1月收治入院的肺癌患者62例,有效收集病例57例。患者签署书面知情同意后,采用随机数字法分为观察组27例和对照组30例。观察组中男17例,女10例,年龄36~72岁;对照组中男19例,女11例,年龄36~75岁。两

收稿日期:2015-09-18

作者简介:曹燕华(1985-),女,护士,本科,主要从事临床护理。

通信作者:侯黎莉(1977-),女,副主任护师,博士在读,主要从事护理管理。

基金项目:同济大学附属上海市肺科医院科研课题(HL201301)。