

民卫生出版社,2012:152-153.

- [17] Barsevick A, Beck SL, Dudley WN, et al. Efficacy of an intervention for fatigue and sleep disturbance during cancer chemotherapy [J]. J Pain Symptom Manage, 2010, 40 (2): 200-216.
- [18] 朱冰倩,李小妹. 音乐疗法对睡眠质量影响的 Meta 分析[J]. 护理学杂志, 2013, 28(21):80-83.

- [19] 颜延凤,王旭. 中国传统五音疗法治疗失眠疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志,2010, 19(2):200,203.
- [20] 沙永生,孔轻轻,何浩,等. 个性化音乐干预对 ICU 肺癌患者术后睡眠质量影响的研究[J]. 护士进修杂志,2013, 28(16): 1451-1453.
- [21] 金幸美,李小妹,周凯娜. 综合干预对高校学生睡眠质量的影响[J]. 中华护理杂志,2012,47(4):334-336.

# 风险预警机制在防止精神障碍患者饮食意外中的应用

陈 华

(上海市金山区精神卫生中心,上海 201515)

**摘要:**目的 探讨护理风险预警机制在防止住院精神障碍患者饮食意外发生中的应用。方法 2014 年 1 月起上海市金山区精神卫生中心实施护理风险预警机制。以 2013 年 1—11 月入住的精神障碍患者 100 例为对照组,以 2014 年 1—11 月入住的精神障碍患者为观察组。为防止患者发生饮食意外,我院主要健全了护理安全管理的组织架构,优化患者饮食管理流程,提高患者与家属饮食安全管理知晓率,落实患者风险预警评估,实施饮食安全管理责任制,并强化噎食急救的处置能力。比较两组患者与家属饮食安全管理的知晓度、两组患者饮食意外的发生情况以及护理人员急救处置能力。结果 观察组患者与家属饮食安全管理的知晓度显著提升,与对照组比较差异有统计学意义( $P < 0.05$ );住院精神障碍患者饮食意外发生率由 9% 降为 4%;护理人员从发现噎食到开始抢救时间明显缩短( $P < 0.01$ )。结论 实施护理风险预警机制,可有效降低饮食意外的发生,保障了住院精神障碍患者的安全。

**关键词:**精神障碍患者;饮食意外;风险预警机制

**中图分类号:**R473.74

**文献标识码:**A

**文章编号:**1009-8399(2015)06-0029-03

护理风险预警指对护理服务全过程实施动态监测,并对一切不安全事件如护理差错事故、护理投诉事件、护理意外事件、并发症等进行分析、预警和报警,为医院预防风险、解决风险提供依据<sup>[1]</sup>。护理风险的发生难以避免,为了减少风险的发生,必须树立正确的风险意识和潜在的预警意识,保障患者安全。住院精神障碍患者的饮食意外常危及患者的安全乃至生命。由于精神障碍患者身体机能下降,自控能力较差以及治疗、管理的特殊性,在临床上可能会发生各种饮食意外,包括呛咳、噎食甚至窒息死亡等,是导致患者意外猝死的主要原因<sup>[2]</sup>。为了有效防止住院精神障碍患者饮食意外的发生,我院从 2014 年 1 月起启动了护理风险预警机制,取得了较好的效果,现报道如下。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象 选择 2013 年 1—11 月入住我院的精神障

碍患者 100 例为对照组,男 76 例,女 24 例;平均年龄( $45.2 \pm 4.2$ )岁;平均病程( $7.4 \pm 5.1$ )年;其中精神分裂症 90 例,心境障碍 6 例,脑器质性疾病所致精神障碍 4 例。选取 2014 年 1—11 月入住我院的精神障碍患者 100 例为观察组,男 73 例,女 27 例;平均年龄( $46.2 \pm 5.2$ )岁;平均病程( $8.6 \pm 5.2$ )年;其中精神分裂症 92 例,心境障碍 5 例,脑器质性疾病所致精神障碍 3 例。纳入标准:①符合《中国精神障碍分类与诊断标准》第 3 版(CCMD-3)的有关精神障碍的诊断。②无严重消化系统和呼吸系统疾病。③病程 5 年以上。④排除饮食功能障碍患者。两组患者年龄、性别、学历和病程等方面比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 风险预警机制的建立

1.2.1 完善护理安全管理组织机构 建立由业务副院长、护理部主任、护士长组成的护理质量安全管理委员会,各临床科室设立由病区护士长与安全员组成的护理安全管理小组,实施护理部—护士长—安全员 3 级质控管理体系,安全员负责各病区护士具体实施饮

收稿日期:2015-10-07

作者简介:陈 华(1970-),女,主管护师,本科,主要从事临床护理。