

参考文献:

- [1] Lsmb SE, Jørstad-Strin EC, Hauer K, et al. Development of a common outcome data set for injury prevention trials: the Prevention of Falls Network Europe consensus[J]. J Am Geriatric Soc, 2005, 53(9):1618-1622.
- [2] 成磊, 胡雁. 跌倒的危险因素及危险因素评估研究进展[J]. 全科护理, 2010, 8(23):2137-2138.
- [3] 皋文君, 叶旭春, 吴菁, 等. 品管圈活动及其在国内护理研究中的应用进展[J]. 解放军护理杂志, 2014, 31(7):26-28, 32.
- [4] 李琳凤, 张毅, 吕海瑛. 品管圈在我国护理质量控制中的应用现状[J]. 护理管理杂志, 2013, 13(11):800-801.
- [5] 卫生部疾病预防控制局. 老年人跌倒干预技术指南[EB/OL]. [2011-08-26]. <http://www.nhfp.gov.cn/jkj/s5888/201109/d8f39b224bd144f4946b38491fa015dd.shtml>
- [6] 预防老年人跌倒调查问卷[EB/OL]. [2013-05-13]. [http://](http://wenku.baidu.com/view/0c7a142a0722192e4536f67e.html###)

- wenku.baidu.com/view/0c7a142a0722192e4536f67e.html###.
- [7] 成磊, 胡雁. 住院患者跌倒的预防措施[J]. 上海护理, 2013, 13(1):89-93.
- [8] 徐建鸣, 丁万红, 方亨妮, 等. 应用品管圈实施患者跌倒管理的实践[J]. 中国护理管理, 2012, 12(1):23-26.
- [9] 吴国芳, 陈佩珠, 谢瑞玲. 眩晕病人跌倒原因分析与护理对策[J]. 国际医药卫生导报, 2010, 16(17):2168-2170.
- [10] 曹荣桂. 医院管理学-质量管理分册[M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2011:65-66.
- [11] 刘庭芳, 刘勇. 中国医院品管圈操作手册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011:1-3.
- [12] 戴艳琴. 品管圈在护理管理中的应用[J]. 中华护理杂志, 2005, 2(3):255-256.
- [13] 林逸胜. 台湾医院的“品管圈”[J]. 中国卫生人才, 2002, (10):42-43.

手把手教育在糖尿病患者足部自我护理训练中的应用

曹月琴, 顾亚萍, 范海波, 董 燕
(上海市嘉定区安亭医院, 上海 201805)

摘要:目的 探讨手把手教育在糖尿病患者足部自我护理训练中的应用。方法 选择 2013 年 1 月—2014 年 12 月在我院就诊的糖尿病足患者 80 例, 随机分为观察组与对照组各 40 例。对照组实施传统的糖尿病足自我护理的教育与训练, 观察组在对照组的基础上实施手把手教育方案, 内容包括: 理论培训, 模拟操作, 现场示范, 辅助操作和独立操作。5 周后, 通过糖尿病患者足部自我护理技能测评问卷对两组患者进行自我护理能力的比较。结果 观察组患者自我护理能力得分高于对照组, 两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 手把手教育提升了糖尿病足患者自我护理能力, 促进了患者足部保护行为的改变, 有利于提升糖尿病足患者自我护理的技能。

关键词:糖尿病足; 自我护理技能; 手把手教育

中图分类号: R473.5

文献标识码: A

文章编号: 1009-8399(2016)01-0027-03

糖尿病足是发生于糖尿病患者的一种十分严重的并发症, 由于下肢远端发生周围血管的病变、周围神经病变等导致的溃疡、感染及深部的组织损伤^[1]。病情进一步加重需要截肢, 甚至危及患者的生命^[2]。2013 年糖尿病防治指南中指出, 在所有的糖尿病慢性并发症中, 糖尿病足病是相对容易识别、预防比较有效的并

发症, 积极开展患者教育能够防治糖尿病足的发生与发展^[3]。对患者实施教育的最终目的是让患者掌握足部自我护理技能, 防范糖尿病足溃疡的发生与发展。调查显示, 糖尿病患者在足部护理技能方面显示不足, 如何提高患者自我护理技能是广大医护人员一直关注的问题^[4]。手把手教育训练方法旨在提高被训练者的实践能力, 被广泛应用于内镜操作、护理操作教学中^[5-6]。我们于 2013 年 1 月起, 对糖尿病患者进行足部自我护理技能手把手的教育与训练, 起到了良好的效果, 现报道如下。

收稿日期: 2015-10-29

作者简介: 曹月琴(1964—), 女, 副主任护师, 本科, 主要从事护理管理工作。

基金项目: 上海市嘉定区科学技术发展基金项目(编号 2012-18)。