

社区女性钼靶筛查行为现状及影响因素研究

陈乐英, 吴怡颖, 郁骐襄, 沈坤炜, 方 琼

(上海交通大学医学院附属瑞金医院, 上海 200025)

摘要:目的 调查社区女性实施乳腺钼靶筛查行为的现状, 并分析其影响因素。方法 采用陈瑜等编制的乳腺癌早期筛查行为问卷, 于 2012 年对上海 16 个社区共 1 502 名女性进行问卷调查。内容包括基本情况、乳腺钼靶筛查的可及性及早期筛查行为 3 个部分, 共 18 项选择题。结果 调查显示, ≥ 40 岁的女性中, 有 544 名 (占 49.5%) 从未做过乳腺钼靶检查, 仅有 284 名 (占 25.8%) 每年参与乳腺钼靶检查, 乳腺疾病史、是否有机会参加乳腺健康检查、是否知道乳腺自我检查方法、医院是否有专业检查人员及设备是重要影响因素 ($F = 34.427, P < 0.001, R^2 = 0.468$)。结论 目前社区女性参与乳腺钼靶筛查行为处于较低水平, 医护人员需从其影响因素着手, 探索并研究如何提高女性乳腺保健意识, 促进乳腺癌早期筛查的普遍开展。

关键词: 乳腺癌; 早期筛查; 社区护理

中图分类号: R47

文献标识码: A

文章编号: 1009-8399(2016)02-0013-04

Status and influencing factors of mammography screening behaviors of women in community (Ruijin Hospital, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai 200025, China)

CHEN Le-ying, WU Yi-ying, YU Qi-xiang, SHEN Kun-wei, FANG Qiong

Abstract: Objective To investigate the status of mammography screening behaviors of women in community, and analyze the influencing factors. **Methods** The questionnaire about early screening of breast cancer was used to investigate 1 502 women from 16 communities in Shanghai. **Results** Among the women older than 40 years, 544 (49.5%) never underwent mammography examination; Only 284 women (25.8%) underwent annual mammography examination. The influencing factors included personal breast disease history, the accessibility of breast examination, the level of knowledge of breast self-examination methods, and professional medical staff and equipment in the hospital. **Conclusion** The status of mammography screening behaviors of women in community is not optimistic. Healthcare workers should explore the ways how to improve early breast cancer screening behaviors.

Key Words: Breast cancer; Early screening; Community care

乳腺癌作为女性最常见的恶性肿瘤之一, 全球范围内发病率逐年增高^[1]。全美肿瘤统计报告显示, 乳腺癌发病率居女性肿瘤的首位, 占 29%; 病死率居第 2 位, 占 14%^[2]。2011 年我国女性乳腺癌发病率为 47.64 例次/10 万, 高发人群为 40~70 岁女性, 城市发病率比农村高 1.6 倍^[3]。美国癌症协会 (American

Cancer Society, ACS) 鼓励妇女参加筛查^[4], 从促进乳腺癌的早期发现、早期治疗。乳腺钼靶 X 线摄影检查 (以下简称钼靶) 因操作简单、方便、费用低廉, 在乳腺癌早期诊断中发挥着主导作用, 被证实为早期乳腺癌筛查的有效方法之一, 对 40 岁以上和绝经后的妇女效果尤为明显^[5-6]。然而, 目前我国女性参与钼靶筛查情况与其他国家相比不容乐观^[7]。研究通过调查 1 502 名社区女性, 了解女性参与钼靶筛查的现状及其影响因素, 以期在今后开展社区健康教育、制定乳腺癌早期筛查计划提供科学依据。

收稿日期: 2015-09-05

作者简介: 陈乐英 (1987—), 女, 护师, 大专, 主要从事临床护理工作。

通讯作者: 方 琼 (1977—), 女, 副主任护师, 硕士, 主要从事乳腺外科临床护理管理。