

参考文献:

[ 1 ] 刘保延,何丽云,谢雁鸣.亚健康状态的概念研究[J].中国中医基础医学杂志,2006,12(11):801-802.

[ 2 ] 张冀东,何清湖,孙贵香.从中医文化角度谈中医亚健康学的学科优势[J].中国中医基础医学杂志,2014,20(8):1079-1081.

[ 3 ] 孙涛.亚健康学基础[M].北京:中国中医药出版社,2009.

[ 4 ] 高凡,王惠翔.我国图书馆学情报学基金论文产出力调查研究与定量分析[J].图书情报工作,2004,48(10):12-16.

[ 5 ] 姜荣荣,徐桂华,陈华,等.中国期刊全文数据库2002-2012年刮痧文献评析[J].中国针灸,2013,33(4):381-384.

[ 6 ] 张宜平.三种自然科学学报基金论文分析研究[J].中国科技期刊研究,2010,21(5):632-635.

[ 7 ] 叶然,徐桂华.文献计量法在我国护理学中的应用现状[J].齐鲁护理杂志,2011,17(12):38-40.

[ 8 ] 范欣欣,陈立明,许军,等.沈阳市公务员亚健康状况及其影响

因素分析[J].中国公共卫生,2014,30(5):614-618.

[ 9 ] 王小强.基于随机森林的亚健康状态预测与特征选择方法研究[J].计算机应用与软件,2014,31(1):296-298.

[ 10 ] 刘金芝.对全国21家三级甲等中医医院医学论文质量的文献计量学研究[J].医学信息学杂志,2011,32(10):55-59.

[ 11 ] 张迪,叶然,徐桂华.中国生物医学文献数据库2000-2010年中医食疗文献分析[J].解放军护理杂志,2012,29(1):1-3,69.

[ 12 ] 胡雁.循证护理实践:护理学科发展的必然趋势[J].中国护理管理,2013,13(1):3-5.

[ 13 ] 谢峻,陈大军,王琳.循证医学发展对临床医学科研人员的启示[J].医学与哲学,2004,25(8):37-38.

[ 14 ] 许家佗,吴宏进,陆璐明,等.不同健康状态的面部光谱色度特征分析[J].生物医学工程学杂志,2012,29(6):1062-1067.

[ 15 ] 魏敏,赵晓山,孙晓敏,等.亚健康状态肾阳虚证基因差异表达研究[J].南方医科大学学报,2011,31(2):248-251.

[ 16 ] 王琦,张爱华.心电脉搏信息融合在亚健康状态识别中的应用[J].生物医学工程学杂志,2009,26(6):1181-1185.

# 高龄经皮内镜下胃/空肠造口术出院患者延续护理探讨

张 蓉,周小青

(南京军区南京总医院,南京 210002)

**摘要:**目的 探讨延续性护理在高龄经皮内镜下胃/空肠造口术(PEG/J)出院患者中的实施效果。方法 选取2012年3月—2014年6月间在南京军区南京总医院行经皮内镜下胃/空肠造口术治疗的高龄患者68例,采用随机数字表法分成对照组和观察组,对照组、观察组各34例,对照组出院后采用常规护理宣教及门诊随访;针对观察组患者,科室成立导管管理小组,出院后给予患者定期家庭访视及电话随访。在干预1年后,比较两组患者出院期间导管并发症情况,并评估患者照护者导管护理知识及技能掌握情况、患者及照护者对护理的满意度。**结果** 出院1年后,观察组患者的造口感染、堵管、腹泻、造口旁渗漏等导管相关并发症发生率均低于对照组,差异具有统计学意义( $P$ 均 $<0.05$ );且观察组患者照护者的导管护理知识及技能掌握情况及满意度均优于对照组,差异有统计学意义( $P$ 均 $<0.01$ )。**结论** 延续护理方案的实施可有效控制高龄PEG/J患者出院期间并发症的发生,且有助于提高患者照护者的家庭护理能力,进而提升出院患者满意度。

**关键词:**经皮内镜下胃/空肠造口术;高龄;患者;出院;延续护理;干预

**中图分类号:**R473.5      **文献标识码:**A      **文章编号:**1009-8399(2016)02-0034-04

经皮内镜下胃/空肠造口术(percutaneous endoscopic gastronomy/jejunostomy, PEG/J)自20世纪80年代由

Gauderer和Ponsky首次报道后<sup>[1-2]</sup>,因其无需剖腹手术,且具有经济有效、操作简便、痛苦少等优点,已在我国临床广泛使用。我科为老年病房,患者均为80岁以上的高龄老人,往往患有老年痴呆、脑梗塞、胃肠道肿瘤、肺部感染等疾病。而这些疾病常会导致患者经口进食障碍或不愿进食,从而引起营养不良。近年来,PEG/J在我科应用于营养不良患者的肠内营养,取得

收稿日期:2015-05-19

作者简介:张 蓉(1985—),女,护师,本科,主要从事临床保健护理工作。

通信作者:周小青(1978—),女,主管护师,本科,主要从事保健护理工作。