

关影响因素分析及预防干预[J]. 现代医学, 2014, 42(9): 1058-1062.

[4] 曹新妹, 王杨, 穆红珍, 等. 家庭综合干预对社区精神分裂症患者复发的影响[J]. 上海护理, 2011, 11(2): 15-18.

[5] Ford ES. Prevalence of the metabolic syndrome defined by the International Diabetes Federation among adults in the U. S [J]. Diabetes Care, 2005, 28(11): 2745-2749.

[6] 中国营养学会. 中国居民膳食指南[M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 2008: 1-3.

[7] 吴刚, 董春霞, 黄少南, 等. 运动疗法对抗精神病药物所致精神分裂症患者糖代谢异常的干预研究[J]. 东南国防医药, 2012, 14(4): 339-341.

[8] 中国营养学会. 中国居民膳食指南[M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 2008: 62-63.

[9] 颜红英, 潘晓华, 时云文, 等. 护理干预对住院精神分裂症伴代谢综合征患者的影响[J]. 中国民康医学, 2015, 27(1): 108-110.

[10] 赵鹏飞, 孙梦菊, 张静萍, 等. 饮食与运动在代谢综合征治疗中的应用研究[J/CD]. 中华临床医师杂志(电子版), 2011, 5(6): 1763-1765.

[11] 步斌, 侯乐荣, 周学兰, 等. 运动处方研究进展[J]. 中国循证医学杂志, 2010, 10(12): 1359-1366.

[12] 汪宏莉, 韩延柏, 刘宇, 等. 代谢综合征肥胖指标诊断及其切入点研究[J]. 中国公共卫生, 2011, 27(4): 440-442.

[13] 李枫, 徐萍, 孙克莎. 行为干预对住院精神分裂症肥胖患者的影响[J]. 上海护理, 2012, 12(4): 29-31.

[14] 丁启方, 程云, 王静, 等. 精神科医生和精神病患者家属对患者及其处置态度的调查[J]. 精神医学杂志, 2010, 23(6): 459-460.

[15] 陆惠洁. 精神科病房实施家属同步健康教育研究进展[J]. 上海护理, 2013, 13(2): 69-71.

[16] 叶飞英, 刘湘鹏, 刘月霞, 等. 长期住院精神分裂症患者伴发代谢综合征情况及相关因素分析[J]. 四川精神卫生, 2015, 28(1): 48-50.

[17] 李峰, 张伟群, 陈莉萍. 奥瑞姆自理模式改善精神分裂症患者疏懒行为的作用[J]. 上海护理, 2014, 14(2): 27-30.

医院-社区-家庭联动在糖尿病风险足分级管理中的应用

徐禹静¹, 白姣姣¹, 孙 皎¹, 沈 晔², 王明华², 储 英², 纪 丽¹, 臧 娴¹

(1. 复旦大学附属华东医院, 上海 200040; 2. 上海市长宁区仙霞街道社区卫生服务中心, 上海 200336)

摘要:目的 探讨医院-社区-家庭联动模式对老年糖尿病风险足分级管理中的应用效果。方法 选取2015年6—10月在上海市长宁区仙霞街道社区卫生服务中心就诊的老年糖尿病患者91例,分为观察组42例和对照组49例。观察组根据糖尿病足危险等级进行分级管理,干预时间均为6个月。结果 观察组糖化血红蛋白正常23例,占54.8%,无真菌病27例,占64.3%,慢性疾病管理质量得分为(4.62±0.13)分,自我管理质量得分为(78.74±3.48)分;对照组糖化血红蛋白正常22例,占44.9%,无真菌感染26例,占53.1%,慢性疾病管理质量得分为(3.92±0.52)分,自我管理质量得分为(60.98±5.68)分,两组患者比较差异均具有统计学意义(P<0.01)。结论 医院-社区-家庭联动模式有利于老年糖尿病的控制,改善老年糖尿病的管理质量,提高老年糖尿病患者的自我管理能力。针对老年糖尿病患者进行医院-社区-家庭的糖尿病足防治是控制足病发展安全有效的方式。

关键词: 医院-社区-家庭; 老年; 糖尿病足; 风险; 分级管理

中图分类号: R473.2 文献标识码: A 文章编号: 1009-8399(2016)03-0038-04

随着人口老龄化程度的不断递增,老年糖尿病的患病率随之升高。2007—2008年的全国性流行病学

调查结果显示,老年糖尿病患病率在20%以上,其中61~70岁的老年人群占最大比例,为36.92%,比20~30岁的人患病率高10倍^[1]。研究显示,糖尿病患者随着病程的发展,最终有30%的患者并发足病,而在65岁以上老年患者中其发病率更高^[2]。糖尿病足呈现老年趋势、高截肢率和高死亡率。研究表明,根据糖

收稿日期: 2016-01-25
 作者简介: 徐禹静(1960—),女,副主任护师,本科,主要从事护理管理。
 通信作者: 白姣姣(1964—),女,主任护师,本科,主要从事护理管理。
 基金项目: 复旦大学护理科研基金(FNF201404)。