

照护是基于 3 种设想。不同的人群需要;根据不同的病情需要,识别正确的护理级别;给予分级管理,在增加管理有效性的同时降低总体成本^[8]。医院-社区-家庭联动的模式,充分发挥社区卫生服务机构、医院和家庭所建立密切的合作关系,发挥各自优势,共同提高管理质量,减少并发症,提高疾病救治率。针对糖尿病患者不同的足危险等级和不同的危险因素,采取分级预防和分级管理可以阻断糖尿病足的发生、发展及恶化。

4 小结

老年糖尿病患者更多的时间生活在社区和家庭,且因疾病及增龄的因素就医困难,针对老年糖尿病患者进行医院-社区-家庭的糖尿病足防治是控制其足病发展最安全有效且经济的方式。

参考文献:

[1] 国际血管联盟中国分会糖尿病足专业委员会. 糖尿病足诊治指

南[J]. 介入放射学杂志, 2013,22(9):705-708.

- [2] 高妍. 糖尿病多样性管理的挑战[J]. 中国糖尿病杂志,2012,20(5):392-394.
- [3] 胡晓鸣,钱培芬. 糖尿病患者糖尿病足的危险筛查与分析[J]. 上海护理,2009,9(3):51-53.
- [4] 王秀问. 老年人糖尿病足[J]. 国外医学老年医学分册,1995,16(2):77-80.
- [5] 孙胜男,赵维纲,董颖越,等. 糖尿病患者自我管理现状及影响因素分析[J]. 中华护理杂志,2011,46(3):229-233.
- [6] Toobert DJ, Hampson SE, Glasgow RE. The summary of diabetes self-care activities measure: results from 7 studies and a revised scale[J]. Diabetes Care,2000,23(7):943-950.
- [7] 孔淑贞,蒋文慧. 慢性病自我管理理论模式及其应用研究进展[J]. 护理研究,2013,27(6A):1537-1539.
- [8] Siagh D, Ham C. Improving care for people with long-term condition: a review of UK and international framework[J]. 2006.
- [9] Feachem RG, Sekhri NK, White KL. Getting more for their dollar: a comparison of the NHS with California's Kaiser Permanente[J]. BMJ, 2002, 324(7330):135-141.

足部穴位按摩在消渴病痹症患者护理中的应用观察

杨旭静,周 静,冯皖芬,张 骞

(上海中医药大学附属上海市中西医结合医院,上海 200082)

摘要:目的 观察足部穴位按摩联合基础治疗对消渴病痹症患者神经电生理的干预效果。方法 选取 2014 年 10 月—2015 年 9 月收治于上海中医药大学附属上海市中西医结合医院的消渴病痹症患者 140 例,随机分为观察组和对照组各 70 例。对照组在饮食控制、适当运动及药物治疗的基础上,给予营养神经对症治疗。观察组在对照组的基础上,增加足部穴位按摩治疗。通过两组间以及前、后对照,观察患者症状、体征和神经电生理的变化。结果 观察组患者症状、体征及神经传导速度有明显提高,与对照组比较,差异有统计学意义。结论 足部穴位按摩结合基础治疗的方法对消渴病痹症有明显的改善作用。

关键词:消渴病痹症;足部穴位按摩;护理;观察

中图分类号:R248.1

文献标识码:A

文章编号:1009-8399(2016)03-0041-04

我国糖尿病患者最常见的一种慢性并发症就是糖尿病周围神经病变(diabetic peripheral neuropathy, DPN),并且其中约有 50% 的糖尿病患者通常会合并慢性感觉运动障碍^[1]。这种疾病的临床表现复杂多变,且发病率会随着糖尿病患者病程的延长而逐渐增

高。现国际上统一将 DPN 定义为指在排除其他原发疾病和原因的情况下,糖尿病患者逐渐出现的周围神经功能障碍等一系列相关症状和(或)体征的临床表现^[2]。DPN 可同时累及运动神经、感觉神经和自主神经,通常最先出现、最为典型的是感觉神经功能损伤,痛觉、温觉、触觉和振动觉减弱或丧失,主要表现为患肢的远端麻木、烧灼和疼痛^[3];后期可出现肌张力减退,肌力减弱或消失,触觉和温度觉降低,严重影响了患者生活质量^[4]。糖尿病周围神经病变的出现与血氧

收稿日期:2016-02-25

作者简介:杨旭静(1974—),女,主管护师,本科,主要从事临床护理。

通信作者:周 静(1974—),女,护师,本科,主要从事临床护理。

基金项目:上海中医药大学校级科研项目护理专项课题

(2014HL30)。