

[ 7 ] 刘立新,刘好文. 肌电图在糖尿病周围神经病诊断中的应用 [J]. 临床荟萃,2005,20(19):1132-1134.

[ 8 ] Perkins BA, Olaleye D, Zinman B, et al. Simple screening tests for peripheral neuropathy in the diabetes clinic [J]. Diabetes Care, 2001,24(2):250-256.

[ 9 ] Olaleye D, Perkins BA, Bril V. Evaluation of three screening tests and a risk assessment model for diagnosing peripheral neuropathy in the diabetes clinic [J]. Diabetes Res Clin Pract, 2001,54(2):115-128.

[10] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则(试行) [M]. 北京:中国医药科技出版社,2002:68.

[11] Bril V, Perkins BA. Validation of the Toronto Clinical Scoring System for diabetic polyneuropathy [J]. Diabetes Care, 2002,25(11):2048-2052.

[12] 薛俊,胡锋,华文进. 中西医结合治疗糖尿病周围神经病变临床观察 [J]. 现代中西医结合杂志,2010,19(18):2228-2230.

[13] 中国中医药学会消渴病专业委员会. 消渴病(糖尿病)中医分期辨证与疗效评定标准 [J]. 中国医药学报,1993,8(3):54-56.

[14] 武义华,管玉香,章合生,等. 糖尿病周围神经病变的中医护理干预研究 [J]. 护理学杂志,2010,25(17):32-34.

# 慢性阻塞性肺疾病患者自理能力与行为的现状调查

范 芸,郑 洋,陈蓓莉

(上海交通大学医学院附属瑞金医院,上海 200025)

**摘要:**目的 调查分析慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary disease, COPD)患者自理能力与行为现状。**方法** 采用自行编制的 COPD 患者一般资料调查问卷、自我护理能力测评量表和自我护理行为问卷,于 2012 年 11 月—2013 年 8 月调查上海交通大学医学院附属瑞金医院呼吸科门诊就诊的 COPD 患者 101 例。**结果** 患者自理能力总分为(96.30 ± 12.42)分,平均得分最高的条目为“我有兴趣了解我自己的身体及其机能”,均分最低的条目为“我会使用一些过去使用有效的家庭秘方,而不找医护人员帮忙”;自我护理行为总分为(95.53 ± 13.89)分,“满足一般性自理需求的行为”维度条目均分为(2.57 ± 0.37)分;“满足健康偏离性自我需求的行为”维度条目均分为(2.09 ± 0.41)分。**结论** COPD 患者自理能力处于中等水平,自理能力与自我护理行为均有待进一步提高。护理人员应通过开展针对性的健康教育以促进患者自我护理能力的提高。

**关键词:**慢性阻塞性肺疾病;自理能力;行为现状;调查

**中图分类号:**R473.56      **文献标识码:**A      **文章编号:**1009-8399(2016)03-0044-04

慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary disease, COPD)是严重威胁人类健康的慢性呼吸系统疾病,其患病率和病死率呈逐年上升趋势。近期的流行病学调查显示,我国 40 岁以上人群 COPD 患病率为 8.2%<sup>[1]</sup>。研究预测,至 2020 年该病将位居疾病死亡原因的第 3 位,居我国疾病负担的首位<sup>[2]</sup>。COPD 患者数多,病程持续时间长,易反复发作或进行性加重,患者可能逐渐丧失劳动能力,甚至生活不能自理。国际 COPD 教育和预防组织指出,COPD 控制的关键在于良好的自我护理。Orem 对自我护理能力的定义是满

足自身需要、维持正常的生命活动,是一种后天学习而得的并受外界环境因素和个体身心状况所影响的能力<sup>[3]</sup>。本研究通过调查,了解 COPD 患者的自理能力现状,以期为进一步开展患者宣教、预防疾病急性发作、提高患者生活质量提供参考。

## 1 对象与方法

**1.1 对象** 选取 2012 年 11 月—2013 年 8 月于我院呼吸科门诊就诊的 COPD 患者为调查对象。纳入标准:年龄 40~85 岁;临床已确诊为 COPD,1 s 用力呼气容积/用力肺活量(FEV<sub>1</sub>/FVC) ≤ 80%,且使用支气管扩张剂后 FEV<sub>1</sub>占预计值的百分比小于 80%;此次就诊前 1 年内至少有 1 次 COPD 急性加重病史;愿意配合

收稿日期:2015-12-02

作者简介:范 芸(1971—),女,主管护师,本科,主要从事护理管理。  
通信作者:郑 洋(1980—),女,主管护师,本科,主要从事临床护理。