

行自主呼吸试验,从而保证自主呼吸试验顺利进行,增加撤机的成功率。在自主呼吸试验评估中,临床护理的观察和指数记录非常重要。在试验的同时,根据自主呼吸试验标准设计出适合 SICU 撤机使用的自主呼吸试验评估表,便于自主呼吸试验中的数据记录和判断,有助于逐步制定出适合临床撤机的流程和规范,使撤机更规范,更安全有效。

#### 4 小结

自主呼吸试验作为一个客观评价手段,能较为准确的反映患者自主呼吸状况<sup>[10]</sup>。在评估患者达到撤机条件后及早进行自主呼吸试验,选择合适的撤机方案、有效的辅助方法和准确的判断能帮助患者及早拔管,减少并发症的发生。自主呼吸试验中,低水平 PSV 模式较 T 管试验在自主呼吸试验首次成功率、自主呼吸试验失败率等比较中有明显优势,更适合作为外科术后机械通气患者所采用的一种撤机方法。同时,低水平 PSV 模式在气道保护能力评估上也优于 T 管试验,降低了其拔管的风险和拔管后并发症的发生。对于自主呼吸试验失败者需积极寻找原因,帮助患者进行呼吸肌锻炼,使其保持稳定的情绪做好再次自主呼吸试验准备,有助于其后拔管的成功。

#### 参考文献:

- [ 1 ] 陈哲奇,江荣林,徐琼,等. 自主呼吸试验安全性筛查宽松标准在 ICU 撤机中应用效用及安全性研究[J]. 中国实用内科学杂志,2014,34(5):495-498.
- [ 2 ] Stoller JK, Xu M, Mascha E, et al. Long-term outcomes for patients discharged from a long-term hospital-based weaning unit [J]. Chest, 2003, 124(5):1892-1899.
- [ 3 ] 田蓉,梁建峰,冯俐,等. 自主呼吸试验在机械通气脱机过程中的应用[J]. 国际呼吸杂志,2009,29(21):1321-1324.
- [ 4 ] 黎毅敏,何国清. 机械通气撤机策略与方法[J]. 中华结核和呼吸杂志,2008,31(12):959-962.
- [ 5 ] 尚秀玲,于荣国. 脱机拔管的管理策略[J]. 创伤与急诊电子杂志,2014,2(1):43-47.
- [ 6 ] 罗祖金,詹庆元,孙兵,等. 自主呼吸试验的操作与临床应用[J]. 中国呼吸与危重监护杂志,2006,5(1):60-62.
- [ 7 ] 尚翠侠,杨波,庞黎娟,等. 康复治疗对机械通气 2 周以上患者脱机成功率及脱机时间的影响[J]. 中华物理医学与康复杂志,2011,33(1):47-49.
- [ 8 ] 洪峰,俞兴群,李远思,等. 自主呼吸试验在机械通气撤机过程中指导价值的研究[J]. 安徽医学,2011,32(3):331-332.
- [ 9 ] 吴金球,李春玲,范建群,等. 人工气道吸痰方法的研究进展[J]. 上海护理,2012,12(2):62-64.
- [ 10 ] 马迎民,刘又宁,潘亮. 自主呼吸试验在撤离呼吸机中的作用[J]. 中华结核和呼吸杂志,2010,33(3):179-182.

## 功能锻炼视频对髋关节置换术后患者康复的效果

季 英,王雪华,潘利智,顾建芳

(上海市浦东医院,上海 201399)

**摘要:**目的 探讨功能锻炼视频对老年髋关节置换术后患者康复的效果。方法 选取 2014 年 11 月—2015 年 12 月于上海市浦东医院进行老年髋关节置换手术的患者 80 例,分为观察组和对照组各 40 例。对照组采用传统口头健康教育方法,观察组采取功能锻炼视频指导方法。记录并比较两组患者术后 Harris 功能评分、离床率、Barthel 指数及术后并发症。比较两组患者在住院期间的康复效果。结果 观察组优于对照组( $P < 0.05$ )。结论 功能锻炼视频指导老年髋关节置换术后康复能更有效改善老年患者的髋关节功能,提高离床率、自理能力以及降低术后并发症的发生。

**关键词:**髋关节置换;视频;功能锻炼;效果评价

中图分类号:R473.6

文献标识码:A

文章编号:1009-8399(2016)03-0025-05

人工髋关节置换术是骨科常见的手术之一,是用

人工髋关节代替已经病损的髋关节,解除髋关节疼痛,纠正关节畸形,恢复关节功能的有效治疗方法<sup>[1]</sup>。髋关节置换术的适用对象为年龄 50 岁以上人群<sup>[2]</sup>;术后恢复时间长,25%~75% 的老年髋关节在术后 4~12 个月髋关节功能及日常活动能力无法恢复至骨折前水

收稿日期:2015-12-22

作者简介:季 英(1976—),女,主管护师,本科,主要从事临床护理。

通信作者:顾建芳(1962—),女,主任护师,本科,主要从事护理管理。

基金项目:上海市卫生和计划生育委员会科研课题(201440057)。