

方式进行播放,更能发挥良好的居家护理及康复指导,节约医疗成本,减轻患者家庭的人力负担^[14-16]。

参考文献:

- [1] 吴炳莲,胡世梅,柳卢君.持续性护理促进老年全髋关节置换术后患者功能恢复的效果[J].解放军护理杂志,2014,31(22):5-8.
- [2] 陈增海,张凤山,朱振军 主编.实用骨科手术彩色图谱[M].上海:第二军医大学出版社,2003:491-498.
- [3] 郭伟伟,罗银珍.老年髋部骨折护理进展[J].齐鲁护理杂志,2013,19(6):52-53.
- [4] 宋晓文,刘茜.系统康复指导预防人工髋关节置换术后并发症的作用[J].上海护理,2014,14(5):21-24.
- [5] 韦以宗,主编.中国骨伤科学辞典[M].北京:中国中医药出版社,2001:7-8.
- [6] 陈芳芳.功能锻炼视频在骨科中的应用体会[J].当代护士(中旬刊),2015,(4):79-80.
- [7] 陶妍志.髋关节置换术围手术期护理及康复护理研究[J].护士进修杂志,2015,30(14):1280-1282.
- [8] 赵媛,王燕,廉军孝,等.信息-动机-行为技巧模型在老年全髋

关节置换术患者早期康复护理中的应用研究[J].中华护理杂志,2014,49(8):952-956.

- [9] 曹芳,尤思佳.视频用于腰椎间盘突出症非手术患者功能锻炼指导[J].护理学杂志,2011,26(4):80-81.
- [10] 高娜.人工全髋关节置换术的护理进展[J].护理研究,2011,25(12C):3310-3312.
- [11] 朱娟,黄小娟,区海云.视频结合图文式健康教育在老年全髋关节置换术患者中的应用[J].护理实践与研究,2013,10(21):107-109.
- [12] 周燕.实景动态教育对心脏手术患者术前心理状况的影响[J].护理学杂志,2011,26(18):81-82.
- [13] 江会,陆海燕,顾艳,等. Barthel 自理能力评分与护理工作量的相关性研究[J].护理研究,2014,28(12A):4238-4240.
- [14] 孙雪义,李新辉,张卫红,等. Orem 自理理论对老年全髋关节置换术后护理效果的影响[J].护理实践与研究,2014,11(5):16-18.
- [15] 金佳,艾红珍.高龄患者人工髋关节置换术后并发症的观察及护理[J].护士进修杂志,2011,26(3):256-258.
- [16] 万霞,黄焯,赵晶晶,等.我国老年居家康复护理现状与研究进展[J].上海护理,2013,13(1):57-60.

延续护理在预防泌尿系结石复发中的作用

宋晓文,刘学敏,邓建民

(陕西省汉中市人民医院,汉中 723000)

摘要:目的 研究延续护理在预防泌尿系结石复发的作用效果。方法 选取 2012 年 10 月—2013 年 10 月收治于陕西省汉中市人民医院的初发上尿路结石行碎石治疗患者 80 例为对照组,给予常规护理;选取 2013 年 11 月—2014 年 10 月收治的初发上尿路结石行碎石治疗患者 80 例为观察组,在常规护理的基础上实施延续性护理,观察两组患者自我管理及结石复发率的情况。结果 延续护理组患者的自我管理明显提高,结石复发率低于对照组。结论 延续性护理可以提高患者的自我管理能力和进一步改善患者生活习惯,提高治疗护理依从性,从而达到减低结石复发率的作用。

关键词:延续护理;泌尿系结石;复发;作用

中图分类号:R473.6

文献标识码:A

文章编号:1009-8399(2016)03-0029-04

尿路结石是泌尿外科常见疾病之一,其发病率为 1%~5%^[1];随着我国经济的发展、人们生活水平的提高及饮食结构的改变,其发病率呈逐年上升的趋势。其疾病特点具有反复性,5 年复发率高达 50%^[2];复发

原因与人们日常生活习惯和饮食结构改变等有密切关系^[3]。体外冲击波碎石因创伤小、安全有效且费用低,成为大多数上尿路结石理想的治疗方法之一。但在临床实际工作中,许多患者对自身疾病认知程度不够,缺乏必要的相关知识,有不遵医嘱行为,导致治愈后不久复发,有的甚至反复多次。这不仅给患者自身造成痛苦,经济上也带来沉重的负担。我院对初发上尿路结

收稿日期:2016-01-15

作者简介:宋晓文(1964—),女,副主任护师,本科,主要从事护理管理。