参考文献:

[1] 那彦群,郭震华. 实用泌尿外科学[M]. 北京:人民卫生出版,2009:238-239.
[2] 沈珉,施侣元,李良成,等. 饮食因素与尿石症关系的病例对照研究[J]. 中华流行病学杂志,2002,23(2):134-137.
[3] 米华,邓耀良. 中国尿石症的流行病学特征[J]. 中华泌尿外科杂志,2003, 24(10):715 -716.
[4] 黄永红,朱丹,宋昭祥. 综合护理干预对输尿管结石 URSL 术后治疗效果的影响[J]. 护士进修杂志,2014,29(4):346-347.
[5] 马思红,魏凤梅,姜平秀,等. 对复发尿路结石患者疾病认知程度及健康教育依从性的调查[J]. 黑龙江医学,2015,39(3):335.
[6] 吴华颖,董杰,谭亚萍,等. 延伸护理对老年糖尿病患者遵医行为的影响[J]. 中国老年保健医学杂志,2010,8(4):110-111.
[7] 陈雪华,顾晓箭,张犁,等. 尿酸类尿石病 92 例食物疗法依从性调查分析及对策[J]. 齐鲁护理杂志,2013,19(5):77-79.
[8] 顾方六. 尿石症的流行病学和病因学[J]. 中华泌尿外科杂志,2003,24(10): 717-719.
[9] 孙爱叶. 体外震波碎石结合护理干预在泌尿结石患者中的应用[J]. 中国医药指南,2012,10(18):46-47.
[10] 王斐,张佩雯,章璟. 护理延伸服务在预防泌尿系结石复发中的作用[J]. 护理学杂志,2010,25(16):81-83.
[11] 孙琴琴,邓玮,杨燕. 护理延伸服务在预防泌尿系结石复发中的作用分析[J]. 当代医学,2015,21(15):110-111.
[12] 杨彬. 健康教育在泌尿系结石预防性治疗中的意义分析[J]. 当代医学, 2012,18(31):158.

量化饮食指导在中晚期妊娠孕妇中的应用

李　叶
(上海交通大学附属第六人民医院金山分院,上海　201599)

摘要:目的　探讨实施量化饮食指导对中晚期妊娠孕妇妊娠结果影响的临床意义。**方法**　选择 2014 年 6 月—2015 年 6 月在上海交通大学附属第六人民医院金山分院产科门诊建卡的孕妇 240 例,随机分为观察组和对照组各 120 例。观察组通过量化饮食指导对中晚期孕妇进行干预,对照组按照传统方法进行健康宣教。比较两组孕妇妊娠时与分娩前体重前后差异、妊娠并发症、新生儿体重情况、妊娠结果及产后出血等情况。**结果**　观察组孕妇妊娠时与分娩前体重差异、妊娠并发症、新生儿体重、妊娠结果(平产率与剖宫产率)和产后出血与对照组相比,差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论**　对中晚期妊娠孕妇实施量化饮食指导可以控制孕妇的体重增长,控制孕妇妊娠并发症发生,新生儿体重情况,减少剖宫产率及产后出血,有利于获得最佳妊娠结果。

关键词:量化饮食指导;中晚期妊娠;妊娠结果;作用
中图分类号:R473.71　　**文献标识码:**A　　**文章编号:**1009-8399(2016)03-0032-03

母体是婴儿成长的环境,孕妇的营养状况直接或间接地影响胎儿和自身的健康。合理营养在怀孕的不同阶段起到不同的重要作用。妊娠中晚期随着胎儿的生长,营养需求的提高,孕妇必须增加营养的摄入以满足自身及胎儿的双重需要。饮食不当,可引起孕妇和新生儿的一系列问题。摄入营养不足,孕产妇可能缺乏营养,体重偏轻和贫血,胎儿可能出现体重偏轻和发育不良等问题。但是,现代社会生活水平增高,对大多数孕妇来说面对的问题是摄取过多的营养,这直接导致胎儿体重增加,分娩巨大儿和剖宫产的概率都将增加[1-2]。合理、适度的营养对保证孕产妇和胎儿健康,降低妊娠并发症发生,保证妊娠结果有重要意义。我院于 2014 年 6 月—2015 年 6 月采用量化饮食指导对妊娠中晚期孕妇进行合理干预,取得较好妊娠结果。现报道如下。

1　对象与方法

1.1　对象　选择 2014 年 6 月—2015 年 6 月在我院产科门诊建卡、进行产前检查的孕妇 240 例,按单双日随机分为观察组和对照组各 120 例。纳入对象:孕妇知

收稿日期:2015-12-26
作者简介:李　叶(1964—),女,主管护师,本科,主要从事临床护理。