

其中发生栓塞 1 例。调查发现,均因患者不能定期监测 INR 值,或患者认为身体已经恢复,不能坚持正确服药,或由健康生活方式造成的。而观察组出现 5 例轻度出血,通过延续护理,患者接受专业的、系统的健康指导和随访服务,定期复查 INR 值,有效地控制出血症状,防止严重的并发症发生。

4 小结

延续护理是以患者为中心,是一种从医院走向社会、走向家庭的延伸护理服务模式^[4]。延续护理能帮助患者安全地从医院转移至家庭,有效地应对患者返家后面面临的健康问题。发达国家从 20 世纪 90 年代末就开始注意出院患者的延续护理,获得良好的治疗效果,深受患者的喜爱^[5-6]。电话随访简便易行,体现了优质护理服务的内涵,对心脏瓣膜置换术出院患者实施延续护理,提高了患者对疾病知识的认知,遵医行为和抗凝治疗的依从性,减少了抗凝并发症的发生,对于促进身心健康,提高医疗质量起到了积极作用^[7-8]。

参考文献:

- [1] 张耀平. 心脏瓣膜置换术后口服抗凝药治疗国际标准化比值的监测[J]. 检验医学与临床, 2009, 6(15): 1268-1269.
- [2] 孟凡嫣, 王艳. 延续护理对社区脑卒中康复病人自我护理能力的影响[J]. 护理研究, 2015, 29(6C): 2215-2218.
- [3] 周丽华, 林玉琴. 延续护理促进心脏瓣膜置换术患者改变不良生活方式的作用[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2013, 34(9): 1373-1375.
- [4] 刘丽华. 延续护理在心脏瓣膜置换术后患者中的应用[J]. 四川医学, 2013, 34(9): 1456-1458.
- [5] 王昭昭, 沈小清. 老年持续性心房纤颤华法林抗凝患者出院后的延续护理[J]. 护理学杂志, 2012, 27(21): 82-84.
- [6] 汪梅英, 林楠, 陈小英, 等. 网络延续护理在宫颈癌化疗患者中的应用[J]. 护理学杂志, 2014, 29(4): 30-31.
- [7] 陈泽湘, 曾白兰, 徐明稳, 等. 电话随访对心脏瓣膜置换术后病人抗凝治疗依从性行为的影响[J]. 临床护理杂志, 2009, 47(25): 87-88.
- [8] 王家美, 王蓓. 延续护理对原发性高血压患者服药与血压状况的影响[J]. 上海护理, 2015, 15(5): 40-42.

音乐疗法在剖宫产产妇围手术期中的应用

宣改玲, 瞿春华

(上海市浦东医院, 上海 201399)

摘要:目的 探讨音乐疗法对剖宫产产妇围手术期的应用。方法 选择 2014 年 4 月—2015 年 9 月我院收治的择期剖宫产产妇 200 例, 分为对照组和观察组各 100 例, 两组患者均采用连续硬膜外麻醉, 对照组采用常规护理, 观察组患者在此基础上采用音乐疗法。观察两组产妇生命特征及焦虑状况。结果 在血压、心率、皮肤电反应方面, 观察组与对照组比较差异有统计学意义; 观察组患者采用音乐疗法后焦虑程度减轻; 两组产妇术中出血量方面比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论 音乐疗法能减轻剖宫产产妇的焦虑情绪, 降低产妇血压及心率的波动, 有利于剖宫产的顺利进行。

关键词: 剖宫产; 生理指标; 焦虑; 音乐疗法

中图分类号: R473.71

文献标识码: A

文章编号: 1009-8399(2016)04-0051-03

音乐疗法又称音乐治疗, 是一门集音乐学、心理学和医学为一体的综合性应用学科, 是运用音乐艺术手

段, 以治疗疾病、促进身心健康为目的的系统干预过程。而手术对患者的生理和心理都会引起应激反应, 大部分患者会出现不同程度的术前焦虑, 从而导致一系列心理生理反应, 如感觉痛苦、肌肉紧张等, 较为严重的焦虑可引起患者的心率和血压变化, 直接影响手术进行。特别是在非全身麻醉下实施手术的患者, 其紧张、恐惧情绪显得尤为突出。我院剖宫产产妇都采

收稿日期: 2016-03-01

作者简介: 宣改玲(1984—), 女, 主管护师, 本科, 主要从事手术室护理工作。

通信作者: 瞿春华(1976—), 女, 副主任护师, 本科, 主要从事手术室护理管理。

基金项目: 上海市浦东新区卫生(计生)科技项目(PW2013A-15)。