

务软件,也是一种全新的健康教育方式,微信的出现给网络环境下的照护者提供了一个崭新的及时的快捷的学习平台<sup>[3]</sup>。本研究中,专科团队运用微信每天推送各种脑卒中康复技能视频和各种康复知识,针对患者及照护者提出的问题,予以专业性的解答,并针对常见问题形成规范化的解答标准。观察组对微信作为健康教育形式完全接受占90.0%,大部分接受占7.5%,部分接受占2.5%。相比既往的模式,微信支持具有以下优点:①采用微信这种即时沟通的支持方案,可以及时解答群内照护者提出的各类问题,节省咨询时间,相比电话、短信更符合目前人的沟通习惯;专科护士解答的各类知识点可以使群内所有照护者共享,达到一人多用的作用,同时照护者之间可以进行交流,共同讨论学习心得,学习技巧以及解决问题的方法,形成一种互助模式,即可经验分享,又能减轻照护者自身的压力;但实际操作中发现,有销售、推销等无关人员加入,在一定程度上影响了群聊秩序,应注意其中存在的风险,避免销售、推销等无关人员加入,必须严格身份核实。②微信属于一种多媒体流的通讯工具,即时推送的各种视频、图片、语音短信和文字可以保存到手机或者网

络收藏,便于照护者反复观看和学习,巩固照护者的照护能力,同时也可以方便共享,扩大辐射范围,但研究中存在群内其他人员发布的错误知识或者信息的情况,对此专科团队进行了耐心详细解释,立即发布纠正信息,并对错误信息的链接进行举报。③微信作为即时通讯软件,优势在于其互动功能,能即时的反馈各种信息,专业团队通过微信能及时通过照护者了解患者康复进展情况,掌握患者居家康复计划的执行情况,我们利用聊天记录导出功能对患者进行及资料收集,针对其中的问题加以分析,形成更完善的康复指导方案,同时及时纠正了一些偏差的地方,使患者的康复计划有序进行,以使其最大限度的功能恢复。

参考文献:

[1] 饶明俐. 中国脑血管病防治指南[M]. 北京:人民卫生出版社, 2007:10-12.  
 [2] 董玉静,李葆华,侯淑肖. 出院脑卒中患者延续护理的质性研究[J]. 中国卫生产业,2014,21(22):98-99.  
 [3] 廖英桃,陈敏华,陈华丽,等. 微信支持下的混合式学习在精神科护士培训中应用效果研究[J]. 内蒙古中医药,2014,33(26):90-91.

# 护理干预在首发恶性肿瘤患者伴抑郁情绪中的应用

朱 雁,曹海燕,盖 垚,万丽斯

(广东省深圳市第二人民医院,深圳 518031)

**摘要:**目的 探讨护理干预对首次确诊恶性肿瘤患者伴抑郁情绪中的应用。方法 选择2013年1月—2015年1月入住我科的首次确诊恶性肿瘤患者98例,在患者入院时、治疗期间及治疗间隙期给予知识讲座、心理疏导和社工服务等心理护理与指导。采用汉密顿抑郁量表比较患者前后的抑郁程度。结果 实施护理干预1个月后,首发恶性肿瘤患者与实施前比较抑郁程度减轻,差异有统计学意义( $P < 0.001$ )。结论 护理人员通过健康教育,对首次确诊恶性肿瘤患者进行护理指导和心理干预,能减轻患者的心理负担,调动其治疗的主动性,对患者重建自信和提高生存质量十分有益。

**关键词:**恶性肿瘤患者;抑郁;护理干预

中图分类号:R473.73

文献标识码:A

文章编号:1009-8399(2016)04-0056-04

恶性肿瘤有危害大、治愈率低的特点<sup>[1]</sup>。恶性肿瘤一旦被确诊,患者往往认为“癌症是不治之症”而丧失了治好、活下去的希望,因此患者在就诊时,往往会

因突发的噩耗产生各种各样的情绪变化,其中焦虑、抑郁是主要的不良情绪。若不能及时干预,患者就不能很好地配合后续检查及长时间的治疗,易产生悲观失望情绪,拒绝治疗。有文献报道,国内化疗患者抑郁发生率为32.5%~75.7%;可能存在抑郁症状的为85.39%;首次化疗患者的抑郁情绪发生率为78.4%<sup>[2-5]</sup>。因此,

收稿日期:2016-03-18

作者简介:朱 雁(1971—),女,副主任护师,本科,主要从事临床护理。