

度和效度研究[J]. 上海精神医学, 1998, 10(3): 147-149.

- [8] Coleman EA, Boult C. Improving the quality of transitional care for persons with complex care needs[J]. J Am Geriatr Soc, 2003, 51(4): 556-557.
- [9] 王彩虹, 杨永杰, 乔霞, 等. 院外延续护理对精神分裂症患者康复和生活质量的影响[J]. 护理管理杂志, 2012, 12(12): 884-886.
- [10] 徐琼, 陈玲, 胡婷, 等. 首发精神分裂症患者于出院后实施延续性护理对其康复影响分析[J]. 国际精神病学杂志, 2015, 42(3): 34-37.

- [11] Liu C, Chen L, Xie B, et al. Number and characteristics of medical professionals working in Chinese mental health facilities [J]. Shanghai Arch Psychiatry, 2013, 25(5): 277-286.
- [12] 邝俭玲, 苏保育, 刘间芳, 等. 院外延续护理对首发精神分裂症患者康复效果的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2012, 18(6): 622-624.
- [13] 周玉, 杨拯, 邱有波, 等. 综合康复训练对精神分裂症患者疗效的 Meta 分析[J]. 中国康复理论与实践, 2012, 18(12): 1168-1174.

## 综合疼痛管理对中晚期骨转移患者癌痛的影响

马琳, 王琼

(上海交通大学附属第六人民医院, 上海 200233)

**摘要:**目的 探讨综合疼痛管理对中晚期骨转移患者癌痛的影响。方法 选择 2013 年 3—9 月在上海交通大学附属第六人民医院肿瘤内科住院的中晚期骨转移患者 79 例, 均伴有中度以上的疼痛。通过专业护士给予系统的疼痛管理, 尤其在服药、饮食、休息和健康宣教等方面进行专业的指导和护理。采用前后对照的方法, 进行入组时和 3 个月后的测评。结果 3 个月后, 患者在不增加止痛药物使用剂量的情况下, 疼痛评分明显低于入组时, 缓解疼痛相应知识了解程度增加, 生活质量有所提高, 在饮食, 睡眠, 精神状况等方面总评分显著改变, 前后比较差异有统计学意义( $P < 0.01$ )。疼痛药物的不良反应相应减少, 不良情绪有所改善, 社交/家庭感受方面与入组时比较差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 在规范化治疗的前提下, 对癌痛患者实施有效的疼痛管理, 能有效减轻患者疼痛, 从而能够积极配合治疗, 改善生活质量。

**关键词:**骨转移; 癌痛; 疼痛管理

中图分类号: R473.73

文献标识码: A

文章编号: 1009-8399(2016)04-0031-03

2010 年全国恶性肿瘤死亡率为 148.81/10 万, 为居民死亡原因的首位<sup>[1]</sup>。据世界卫生组织(WHO)统计, 全世界癌症患者中 30%~50% 伴有不同程度的疼痛, 晚期患者为 60%~90%<sup>[2]</sup>。癌痛发生在一个特殊的人群, 持续的疼痛严重影响患者生活质量, 不仅生存期缩短, 而且使人免疫能力降低, 影响治疗效果<sup>[3]</sup>。骨转移性癌痛是肺癌和乳腺癌等晚期恶性肿瘤常见并发症。主要表现为顽固性、进行性加重的疼痛。持续剧烈的疼痛使患者睡眠不安, 食欲减低, 情绪低下, 以致极度疲乏, 全身衰竭加重, 进而导致肿瘤病情不断恶化, 形成恶性循环, 严重影响患者的生活质量及预后。引起癌痛程度包括身体、心理、社会和精神等多种因素。在癌痛治疗过程中, 对这类患者的照顾是全方位

的, 不仅要注意解除患者的躯体疼痛, 更注意患者心理和社会的支持, 同时也要做到对家属的帮助和关怀<sup>[4]</sup>。我们对反复入院治疗的中晚期骨转移伴癌痛患者进行综合疼痛管理, 取得较好效果, 现报道如下。

### 1 对象与方法

1.1 对象 选择 2013 年 3—9 月在上海交通大学附属第六人民医院肿瘤内科反复入院治疗的中晚期骨转移患者 79 例, 男 52 例, 女 27 例; 年龄 7~87 岁, 平均年龄 59.2 岁; 所患肿瘤: 肺癌 50 例, 乳腺癌 29 例。所有患者此期间住院治疗  $\geq 2$  次以上, 每次平均周期为 5~10 d。患者伴有中度以上疼痛(疼痛评分  $\geq 3$  分), 长期服用奥斯康定, 剂量  $\geq 200$  mg/d。

1.2 方法 组建专业的综合疼痛管理小组, 由经培训的疼痛管理小组护士在患者住院和院外随访期间进行

收稿日期: 2015-12-08

作者简介: 马琳(1981—), 女, 护师, 本科, 主要从事临床护理。