

基于计划行为理论的护理干预对初产妇母乳喂养的影响

侯燕文¹, 万宏伟², 沈莹¹, 陈燕¹

(1. 同济大学附属第一妇婴保健院, 上海 200040;

2. 复旦大学附属肿瘤医院质子重离子中心, 上海 201315)

摘要:目的 探讨基于计划行为理论的护理干预措施对产妇纯母乳喂养行为的影响。方法 选取 2013 年 10 月—2014 年 6 月于同济大学附属第一妇婴保健院分娩的初产妇 352 例, 随机分为观察组 180 例及对照组 172 例。对照组予以常规围产期护理, 观察组在此基础上, 制定基于计划行为理论的母乳喂养干预方案, 包括开设微信群、加强个体化宣教指导、增加电话随访等措施; 分别于产妇产后 3 d、产后 6 周及产后 4 个月通过当场发放问卷及电话随访等方式了解其纯母乳喂养情况。结果 两组产妇产后 3 d、6 周及 4 个月的母乳喂养情况均存在差异 ($P < 0.01$), 且两组产妇干预前后纯母乳喂养率变化程度不同。结论 基于计划行为理论的护理干预对可有效提高初产妇的纯母乳喂养率。

关键词: 母乳喂养; 计划行为理论; 初产妇; 产后返岗; 护理

中图分类号: R473.71

文献标识码: A

文章编号: 1009-8399(2016)05-0041-03

母乳喂养的重要性众所周知, 然而纯母乳喂养的理念并没有深植于国内产后妈妈心中。同时, 国内较多研究显示, 即使母乳充足, 产后 4 个月返回工作岗位是产妇放弃或终止纯母乳喂养的重要原因^[1,2]。为了将纯母乳喂养的理念灌输于产妇, 同时帮助其提高产后返岗工作后的纯母乳喂养行为, 通过查阅文献, 以计划行为理论为指导框架, 制定出相关干预措施并运用于实践, 取得了良好效果, 现将结果报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 采用方便抽样法, 选择 2013 年 10 月—2014 年 6 月于同济大学附属第一妇婴保健院分娩的初产妇为受试对象, 随访至产后 4 个月。纳入标准: 年龄 ≥ 20 岁; 孕周满 37 周; 无精神疾患; 已婚与丈夫同住; 在研究期间居住在上海地区; 自愿参加本研究的初产妇。排除标准: 产妇或新生儿因特殊原因影响母乳喂养实施者 (多胎、高危妊娠、新生儿有先天性疾病等); 产妇不能接受电话随访者; 参加其他研究的产妇。样本含量以假设观察组产后 6 个月母乳喂养率为 50%, 对照组母乳喂养率为 30%, 假设失访率 20%, 根

据 $\alpha = 0.05$, $\beta = 0.8$, 计算得样本量为 352 例。将 352 例产妇随机分为观察组 180 例、对照组 172 例, 两组产妇一般资料比较, 差异无统计学意义, 详见表 1。

表 1 两组产妇一般资料比较 $n(\%)$

项目	观察组 ($n=180$)	对照组 ($n=172$)	t/χ^2 值	P 值
平均年龄(岁, $\bar{x} \pm s$)	29.62 \pm 3.43	29.11 \pm 3.54	1.38	0.172
婚姻状况			0.00	>0.05
已婚	177 (98.33)	170 (98.83)		
未婚	3 (1.67)	2 (1.17)		
教育水平			1.59	>0.05
高中及以下	19 (10.56)	20 (11.63)		
大专或本科	129 (71.66)	113 (65.70)		
硕士及以上	32 (17.78)	39 (22.67)		
工作状况			0.55	0.46
工作	152 (84.44)	150 (87.21)		
自由职业	28 (15.56)	22 (12.79)		
家庭年收入			0.68	>0.05
10 万以下	12 (6.67)	11 (6.40)		
10~20 万	82 (45.56)	79 (45.93)		
20~30 万	67 (37.22)	68 (39.53)		
30 万以上	19 (10.56)	14 (8.14)		
宗教信仰			1.59	>0.05
佛教	33 (18.33)	41 (23.84)		
基督教	5 (2.78)	6 (3.49)		
无信仰	142 (78.89)	125 (72.67)		
居住地			0.00	>0.05
城市	165 (91.67)	158 (91.86)		
城镇/农村	15 (8.33)	14 (8.15)		

收稿日期: 2015-12-25

作者简介: 侯燕文 (1966—), 女, 副主任护师, 本科, 主要从事护理管理。

通信作者: 万宏伟 (1967—), 女, 主任护师, 博士, 主要从事临床护理管理。

基金项目: 上海市科学技术委员会长三角项目 (课题编号: 14495810900)。