

非活动期系统性红斑狼疮患者疲乏现状调查

陈 琼, 吴晓蓉

(上海交通大学医学院附属仁济医院, 上海 200127)

摘要:目的 了解非活动期系统性红斑狼疮患者疲乏现状, 为开展针对性护理提供依据。方法 于 2015 年 5 月, 采用问卷调查法, 使用中文版疲乏量表 FS-14 对上海交通大学医学院附属仁济医院 105 例非活动期系统性红斑狼疮患者进行调查。结果 105 例患者疲乏总平均分为 (8.91 ± 1.27) 分, 不同年龄、病程患者的疲乏总分及躯体疲乏维度得分均存在显著差异。50 岁以下患者躯体疲乏、脑力疲乏及疲乏总分均明显低于 50 岁以上患者 ($P < 0.01$)。结论 非活动期系统性红斑狼疮患者存在慢性疲乏状况, 不同年龄、病程患者疲乏状况存在差异, 护士应加强对该类患者疲乏程度的重视, 采取相应措施, 以提高患者的生活质量。

关键词:非活动期系统性红斑狼疮患者; 疲乏; 调查

中图分类号: R473.75 文献标识码: A 文章编号: 1009-8399(2016)05-0023-04

Fatigue status of patients with inactive systemic lupus erythematosus (*Renji Hospital, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai 200127, China*)

CHEN Qiong, WU Xiao-rong

Abstract: Objective To explore the fatigue status of patients with inactive systemic lupus erythematosus (SLE). **Methods** The fatigue grade of 105 inactive SLE patients (SLEDAI score ≤ 4) from Renji Hospital, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine was measured by Chinese Version of Fatigue Scale-14 (FS-14-CV) in May 2015. **Results** The total fatigue score of patients was 8.91 ± 1.27 . Age and course of disease had impacts on the overall fatigue score and physical fatigue score ($P < 0.01$). The patients aged less than 50 had lower physical fatigue score, mental fatigue score and overall fatigue score than those aged above 50. **Conclusion** Chronic fatigue exists in inactive SLE patients. There are significant differences in fatigue status among patients with different ages and different course of disease. Nurses should pay more attention and take appropriate measures to improve the life quality of these patients.

Key Words: Inactive systemic lupus erythematosus patient; Fatigue; Investigation

系统性红斑狼疮 (systemic lupus erythematosus, SLE) 是一种慢性系统性自身免疫疾病, 临床表现为全身多系统、多器官损害的症状。SLE 病程长、反复发作、迁延不愈, 以年轻女性多见, 患病年龄以 20~40 岁居多^[1]。该疾病在我国的发病率为 1/1 000。疲乏是 SLE 最常见的临床表现之一^[2]。疲乏是一种主观上的疲倦与倦怠的感觉, 这种感觉可能与活动有关或者无

关。疲乏不仅影响患者的生存质量, 同时还可能与患者的认知功能降低、行为和思维错误增加、焦虑或抑郁等负面情绪的出现有关^[3]。研究通过对非活动期 SLE 患者进行调查, 以了解其疲乏现状, 为提高 SLE 患者生存质量提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象 2015 年 5 月, 采用方便抽样方法, 以上海交通大学医学院附属仁济医院风湿免疫科门诊就诊者为研究对象。纳入标准: ①符合美国风湿病协会 (American College of Rheumatology, ACR) 1997 年修订

收稿日期: 2015-10-14

作者简介: 陈 琼 (1969—), 女, 主管护师, 本科, 主要从事临床护理。
通信作者: 吴晓蓉 (1971—), 女, 副主任护师, 本科, 主要从事护理管理。