

· 论 著 ·

肺癌患者靶向治疗期间健康教育内容需求的调查

李 静, 黄李华, 俞 瑛

(同济大学附属上海市肺科医院, 上海 200433)

摘要:目的 调查分析肺癌患者靶向治疗期间健康教育内容的需求情况。方法 选择 2015 年 1—12 月在同济大学附属上海市肺科医院首次接受靶向治疗的非小细胞肺癌患者 85 例, 在出院前发放自制调查问卷, 调查患者对靶向治疗期间健康教育内容的相关需求。结果 患者对靶向治疗期间健康教育的认知不足。患者在治疗前对治疗效果、治疗期间对营养与饮食指导、医护相关信息方面并发症护理和监测方法的相关内容需求较为突出; 患者期望获得的出院后健康教育的方式和种类多样, 主要包括阅读健康教育手册、医护单独宣教和专家授课等。结论 通过健康教育内容需求的调查, 可为肺癌靶向治疗患者提供个性化的健康教育, 促使其有效配合治疗, 提高用药安全与疗效。

关键词:非小细胞肺癌; 靶向治疗; 健康教育; 内容需求; 调查分析

中图分类号: R473.73

文献标识码: A

文章编号: 1009-8399(2016)06-0005-04

Health education demands of patients with non-small cell lung cancer during targeted therapy

(Shanghai Pulmonary Hospital, Tongji University, Shanghai 200433, China)

LI Jing, HUANG Li-hua, YU Ying

Abstract: Objective To investigate the health education demands of the patients with non-small cell lung cancer during targeted therapy. **Methods** A total of 85 non-small cell lung cancer cases treated with targeted therapy in Shanghai Pulmonary Hospital, Tongji University from January to December 2015 were enrolled. After obtaining the informed consent from patients, the self-designed questionnaire was used to investigate the health education demands of the patients regarding targeted therapy. **Results** The patients were lack of the cognition of health education about targeted therapy, with high demands especially in the aspects of therapeutic effect, diet and nutrition guidance during therapy, nursing and monitoring methods of complications. They desired for more comprehensive and rich health education mainly including reading health education handbook, individual medical education, expert instruction, etc. **Conclusion** The demand survey could provide targeted and rich health education for non-small cell lung cancer patients with targeted therapy, and improve the patient satisfaction.

Key Words: Non-small cell lung cancer; Targeted therapy; Health education; Content requirement; Investigation

世界卫生组织发布的资料表明, 肺癌是目前发病率和病死率最高的恶性肿瘤, 全世界每年肺癌发生超过 150 万例, 我国是肺癌的高发国家之一^[1]。20 世纪, 肺癌的治疗方式主要包括手术、放疗、化疗。对于晚期肺癌患者, 一般化疗的有效率为 20% ~ 40%, 且会破坏肿瘤细胞外的正常细胞, 造成血球数下降, 免疫功能及胃肠道功能损伤等明显不良反应。21 世纪我

国开始了分子靶向治疗的临床试验和使用, 靶向治疗因出现较少不良反应及显著提高患者中位生存期, 在肺癌治疗中占据了越来越重要的地位^[2]。对于亚洲人群目前 EGFR-TKIs 已被指南推荐用于 EGFR 突变阳性的晚期或转移性非小细胞肺癌患者的一线治疗^[3]。据报道, 靶向治疗对于存在 EGFR 突变基因的患者效果远大于未突变者, 我国全部非小细胞肺癌突变大于 30%, 纯腺癌达到 50%。虽然靶向药物于 2003 年已在美国获批使用, 但由于我国基因技术的限制该药物在中国临床推广使用却未超过 5 年, 因此患者目前普遍

收稿日期: 2016-07-20

作者简介: 李 静(1984—), 女, 护师, 本科, 主要从事临床护理。

通信作者: 黄李华(1977—), 女, 主管护师, 本科, 主要从事临床护理。