

社区一专多能糖尿病管理护士在护理门诊中的作用评价

褚丽萍, 刘晓玲

(上海市松江区车墩镇社区卫生服务中心, 上海 201611)

摘要:目的 评价糖尿病管理护士开设糖尿病专科护理门诊的效果,探索社区一专多能专科护士管理及工作的新模式。方法 由经培训的糖尿病管理护士牵头,建立糖尿病健康教育团队,设立糖尿病护理门诊,为门诊糖尿病患者提供形式多样的个体化健康教育。以 2016 年 3—4 月就诊于上海市松江区车墩镇社区卫生服务中心糖尿病护理门诊的 40 例患者为调查对象,采用自行编制的“2 型糖尿病患者健康教育知识调查问卷”于患者门诊入组时及 6 个月后评价其相关知识掌握情况,并监测患者这两个时间点的空腹血糖及糖化血红蛋白指标。结果 经糖尿病护理门诊随访 6 个月后,40 例患者糖尿病知识以及服药、饮食、运动锻炼、血糖监测等方面的知识掌握明显优于入组时,且空腹血糖和糖化血红蛋白指标的达标率高于入组时($P < 0.05$)。结论 以一专多能糖尿病管理护士主导的社区护理门诊能有效促进糖尿病患者的自我管理行为、规范血糖管理,改善血糖控制效果。

关键词:糖尿病;健康教育;一专多能;护理门诊;社区护理

中图分类号:R47 文献标识码:A 文章编号:1009-8399(2017)02-0041-04

Efficiency evaluation of diabetes management nurse in community nursing service (*Chedun Town Community Health Service Center, Songjiang District, Shanghai 201611, China*)

CHU Li-ping, LIU Xiao-ling

Abstract: Objective To evaluate the effect of diabetes management nurse in community nursing service.

Methods A team of diabetes education for outpatients was built by the trained diabetes management nurse. The team provided individual health education. Forty diabetes patients in Chedun Town Community Health Service Center visiting during March and April 2016 were surveyed by a self-designed questionnaire. The mastering of diabetes knowledge, fasting blood glucose and glycosylated hemoglobin were analyzed. **Results** Six months after intervention, the mastering of diabetes knowledge, the levels of fasting blood glucose and glycosylated hemoglobin were significantly improved ($P < 0.05$). **Conclusion** The community nursing service led by diabetes management nurse can effectively improve the self-management ability of diabetes patients, standardize the management of blood glucose, and improve the glucose control.

Key Words: Diabetes; Health education; Speciality; Nursing clinic; Community nursing

近年来,将医院内护理延伸至社区、家庭的一体化护理模式已日益受到国家重视,国家医疗卫生服务体系规划纲要(2015—2020 年)明确指出,要发展社区健康养老服务,提高社区卫生服务机构为老年人提供日常护理、慢性病管理、康复、健康教育和咨询、中医养生保健等服务的能力,鼓励医疗机构将护理服务延伸至

居民家庭。推动开展远程服务和移动医疗,逐步丰富和完善服务内容及方式,做好上门巡诊等健康延伸服务^[1]。三级医院虽然在医疗设备资源和技术水平上占有较大优势,但存在人力资源不足等问题,难以设立专门负责延续护理的岗位,只能由护士兼职承担延续护理任务。而社区卫生服务中心由于医疗资源不足、护士专业技术水平不高等,也往往导致很多患者出院后不愿意进入社区医院进行后续的康复治疗^[2]。为进一步构建延续护理平台、提高社区医疗机构护理服务的

收稿日期:2016-11-08

作者简介:褚丽萍(1976—),女,副主任护师,本科,主要从事护理管理工作。