

treatment (Agomelatine) [J]. Sleep Med, 2007, 9(1):33-41.

[3] 韩云斐, 陈小萍. 门诊真空采血晕针、晕血的观察及处理[J]. 实用临床医学, 2008, 9(9):64-65.

[4] 林琳, 李雪, 张雪影, 等. 健康体检抽血晕针综合征的相关因素分析及护理对策[J]. 解放军护理杂志, 2009, 26(12):19-20.

[5] 赵颖军, 宋志敏. 门诊静脉抽血患者穿刺点护理行为的调查

[J]. 解放军护理杂志, 2008, 25(3):45-46.

[6] 赵云萍, 吴媛媛, 安晓霞. 门诊静脉采血患者晕针晕血原因分析及对策[J]. 临床合理用药杂志, 2011, 4(1):45.

[7] 袁文平, 王超. 健康体检人群 38 例晕血者的处理与预防[J]. 上海预防医学, 2011, 23(8):387.

(本文编辑:裴 艳)

## 手足综合征患者疾病体验的质性研究

董元鸽, 陆箴琦, 吴洪斌, 杨 琦

(复旦大学附属肿瘤医院复旦大学上海医学院肿瘤学系, 上海 200032)

**摘要:**目的 通过质性研究访谈, 探讨化疗所致的手足综合征(hand-foot syndrome, HFS)患者的疾病体验。**方法** 采用立意抽样法选取 2014 年 1—10 月于复旦大学附属肿瘤医院接受化疗后出现 HFS 的患者 10 例。采用半结构式面对面深入访谈, 收集受访者的个案资料, 通过 Colaizzi 现象学资料分析法进行分析。**结果** 提炼出 4 个主题: 患者面对症状的态度和情绪反应; 对患者产生的影响; 患者应对的经验; 患者的期望。**结论** 医护人员应向 HFS 患者提供更多的疾病知识和情感支持, 激发 HFS 患者的正性体验, 疏导其负性体验, 帮助 HFS 患者更有针对性的应对 HFS 相关症状。

**关键词:** 手足综合征; 疾病体验; 质性研究; 访谈

**中图分类号:** R473.73

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1009-8399(2017)03-0049-03

化疗所致的手足综合征(hand-foot syndrome, HFS) 又称掌跖红斑综合征或布格道夫反应, 即出现以掌跖部感觉丧失及红斑为主的特异性皮肤综合征, 表现为手足皮肤色素沉着, 手指脚趾部位肿胀, 大小不等的水泡、溃疡、出血伴疼痛等, 严重影响了患者的生活质量<sup>[1]</sup>。引起 HFS 的化疗药物包括卡培他滨和 5-氟尿嘧啶等<sup>[2]</sup>。其中, 卡培他滨致 HFS 的发生率高达 45%~68%<sup>[3]</sup>。目前, 国内外研究多采用量性研究关注 HFS 的治疗干预和护理, 如服用维生素 B<sub>6</sub>, 外涂维生素 E、绵羊油和凡士林软膏, 药物减量等<sup>[4-8]</sup>。关于 HFS 对患者疾病体验的影响, 符合质性研究的方法。质性研究认为, 理解一个过程的最佳途径是去经历和体验这一过程, 了解患者的经验对临床护理工作极为重要<sup>[9-11]</sup>。本文通过深度访谈了解 HFS 患者人群的疾病体验, 获得患者的 HFS 经验, 为临床医护人员采取更有针对性的治疗护理措施提供一定的依据。现报道如下。

### 1 对象与方法

1.1 对象 采用立意抽样法选取 2014 年 1—10 月于我院肿瘤内科接受化疗后出现 HFS 的患者 10 例。抽样以受访者的资料达到饱和且无新的主题出现为止<sup>[9]</sup>。受访者一律以数字代替, 确保资料信息的保密性。本研究通过我院伦理委员会审核。纳入标准: 以美国国立癌症研究所针对化疗后患者所出现的常规毒性判定标准, 确诊为轻、中、重度 HFS, 即 1~3 级; 思维清晰, 具有良好的语言表达能力; 自愿参加本研究; 年龄大于 18 岁。受访者一般资料见表 1。

1.2 方法 采用质性研究中的现象学研究, 通过半结构式面对面深入访谈的形式, 研究前经过研究小组查阅相关文献设计访谈提纲。主要包括: ①能否谈谈您对这一症状的经历、体验或者感受? ②您有什么成功的经验可以分享给大家? ③您觉得这一症状对您的工作、家庭、情绪、生活等带来怎样的改变? ④您希望在哪方面得到支持和帮助? 本次访谈由研究者本人实施, 研究者在访谈前经过相关培训, 包括问题的提纲要领、访谈要求、注意事项和受访者一般资料等。

1.3 资料分析方法 资料收集以与受访者预约后访

收稿日期: 2015-10-13

作者简介: 董元鸽(1988—), 女, 护士, 硕士在读, 主要从事临床护理。

通信作者: 陆箴琦(1972—), 女, 主任护师, 硕士, 主要从事护理管理。