

渐进式康复操对乳腺癌患者术后康复的效果观察

朱 丽, 黄美玲, 郭丝锦

(第四军医大学附属西京医院, 西安 710032)

摘要:目的 探讨渐进式康复操对乳腺癌改良根治术患者术后患肢功能康复的临床效果。方法 以收治于第四军医大学附属西京医院行乳腺癌改良根治术的患者为研究对象, 选取 2013 年 6 月—2014 年 6 月行手术治疗的 182 例患者为对照组, 给予常规术后护理; 选取 2014 年 7 月—2015 年 3 月行手术治疗的 180 例患者为观察组, 在对照组的基础上进行渐进式康复锻炼指导。比较两组患者上肢水肿、皮下积液的发生情况, 以及肩关节活动度、上肢功能评分情况。结果 观察组患者患肢水肿及皮下积液发生率均显著低于对照组, 且肩关节活动度、上肢功能评分均优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 渐进式康复操可明显改善乳腺癌改良根治术后患者的上肢功能, 促进患者术后肢体功能康复。

关键词: 乳腺癌; 改良根治术; 功能锻炼; 渐进式康复操; 上肢功能

中图分类号: R473.6

文献标识码: A

文章编号: 1009-8399(2017)03-0037-04

Effect of progressive rehabilitation gymnastics on postoperative rehabilitation of breast cancer patients after radical mastectomy (Xijing Hospital, The Fourth Military Medical University, Xi'an 710032, China)

ZHU Li, HUANG Mei-ling, GUO Si-jin

Abstract: Objective To explore the clinical effects of progressive rehabilitation gymnastics on postoperative rehabilitation of breast cancer patients after radical mastectomy. **Methods** The breast cancer patients admitted to Xijing Hospital, The Fourth Military Medical University were enrolled. The 182 patients hospitalized between June 2013 and June 2014 were assigned to the control group and given the conventional nursing. The 180 patients hospitalized between July 2014 and March 2015 were assigned to the observation group and given progressive rehabilitation gymnastics. Upper extremity edema, subcutaneous hydrops, range of motion (ROM) and upper extremity functions were analyzed to evaluate the effects of rehabilitation gymnastics. **Results** The incidences of upper extremity edema and subcutaneous hydrops were significantly lower in the observation group than those in the control group, and the score of ROM and upper extremity functions were much better ($P < 0.05$). **Conclusion** Progressive rehabilitation gymnastics could significantly improve the upper extremity functions and promote the recovery of limb functions in the breast cancer patients after radical mastectomy.

Key Words: breast cancer; modified radical mastectomy; functional exercise; progressive rehabilitation gymnastics; upper extremity function

乳腺癌是最常见的女性恶性肿瘤之一, 我国妇女乳腺癌发病率呈逐年上升趋势, 且发病年龄逐渐低龄化^[1]。目前, 改良根治术仍是乳腺癌外科治疗的常用手术方式。但由于手术需切除乳腺及区域淋巴结, 会对患者形体产生一定影响, 且术后患侧上肢往往会有不同程度的淋巴回流及运动功能障碍, 使患者出现肩部僵硬、肌肉萎缩、上肢水肿和皮下积液等问题, 严重影响了患者术后的生活质量^[2-3]。因此, 乳腺癌改良根

治术后患者及时进行科学、合理的患侧上肢功能锻炼尤为重要。研究通过结合患者的临床特点, 设计编排了适用于术后不同阶段乳腺癌患者的渐进式康复操, 通过手指、手腕, 及肘、肩关节等运动, 以期促进肢体功能康复, 提高患者的生活质量, 促进患者早日回归家庭、回归社会。

1 对象与方法

1.1 对象 以 2013 年 6 月—2015 年 3 月收治于第四军医大学附属西京医院行乳腺癌改良根治术的患者为研究对象。纳入标准: 年龄 30 ~ 68 岁的女性患者; 病理诊断为乳腺癌; 术前无关节功能障碍者; 手术方法为

收稿日期: 2016-04-21

作者简介: 朱 丽 (1977—), 女, 护师, 本科, 主要从事临床护理管理与科研。

通信作者: 郭丝锦 (1982—), 女, 主管护师, 本科, 主要从事临床护理管理。