

阶段性延续护理对高血压脑出血患者生活质量的影响

陈雄虎, 王莹莹, 李桂兰

(中国人民解放军第一八零医院, 泉州 362000)

摘要:目的 探讨延续护理干预对高血压脑出血患者出院后生活质量的影响。方法 选择 2012 年 6 月—2014 年 6 月收治于中国人民解放军第一八零医院的高血压脑出血患者 86 例, 采用随机数字表法分为观察组和对照组各 43 例。对照组患者出院时给予常规出院健康宣教并定期随访; 观察组患者出院时除常规出院健康宣教和定期随访外, 责任护士采取延续护理干预措施。通过电话随访调查问卷的形式, 应用生活质量测定量表简表(Quality of Life Scale Brief Version, QOL-BREF)评估患者出院后第 1 天和 6 个月生活质量。结果 两组患者出院后第 1 天生活质量评分比较, 差异无统计学差异($P > 0.05$); 两组患者出院后 6 个月生活质量评分比较, 观察组高于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 延续护理干预可提高高血压脑出血患者出院后生活质量。

关键词:高血压脑出血; 生活质量; 延续护理干预

中图分类号: R473.54

文献标识码: A

文章编号: 1009-8399(2017)04-0027-03

Effect of extended nursing intervention on quality of life of patients with hypertensive cerebral hemorrhage (*The 180th Hospital of PLA, Quanzhou 362000, China*)

CHEN Xiong-hu, WANG Ying-ying, LI Gui-lan

Abstract: Objective To discuss the effect of extended nursing intervention on the patients with hypertensive cerebral hemorrhage. **Methods** A total of 86 cases with hypertensive cerebral hemorrhage in The 180th Hospital of PLA from June 2012 to June 2014 were chosen. They were equally and randomly assigned to the intervention group and the control group by a random number table method. The quality of life (QOL) of patients was evaluated using Quality of Life Scale Brief Version (QOL-BREF) on the first day and the 6th month after discharge through telephone follow-up. The conventional discharge education was provided in the control group. Besides that, extended nursing was provided in the intervention group. The difference in QOL between the two groups was analyzed. **Results** No significant difference in QOL was observed on the first day after discharge between the two groups ($P > 0.05$). After 6 months of discharge, QOL in the intervention group was significantly improved compared to the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Extended nursing intervention could improve the QOL of patients with hypertensive cerebral hemorrhage after discharge.

Key Words: Hypertensive intracerebral hemorrhage; Quality of life; Extended care intervention

高血压脑出血是指高血压引发的脑实质内出血, 是由于长期动脉硬化和高血压, 导致的颅内小动脉破裂出血^[1]。高血压脑出血病程长, 康复慢, 且大部分处于不可逆状态, 对患者生理、心理、社会交际和环境等各个方面均造成了一定的不良影响。延续护理干预以患者为中心, 将护理服务延伸到社区, 可保证患者的康

复活动持续进行, 有利于患者的整体康复。本文研究延续护理干预对高血压脑出血患者出院后生活质量的影响, 现报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 选择 2012 年 6 月—2014 年 6 月收治于我院神经外科的高血压脑出血患者 86 例, 其中男 45 例, 女 41 例, 年龄 35~68 岁, 平均年龄(45.4±9.4)岁; 纳入标准: 出院时患者的意识均为清醒状态, 自愿参加本

收稿日期: 2016-04-11

作者简介: 陈雄虎(1984—), 男, 主管护师, 本科, 主要从事临床护理工作。