

慢性心力衰竭患者体重监测依从性的影响因素分析

王丽丽¹, 鞠 阳¹, 张艳云², 张诚霖², 汪小华¹

(1. 苏州大学附属第一医院, 苏州 215006; 2. 苏州大学护理学院, 苏州 215006)

摘要:目的 探讨慢性充血性心力衰竭 (congestive heart failure, CHF) 患者体重监测依从性的影响因素。方法 采用方便抽样法, 进行横断面调查研究, 收集 2011 年 10 月—2013 年 2 月在江、浙、沪地区医院确诊的 CHF 患者 308 例, 应用一般情况调查表和 CHF 体重管理量表进行调查, 分析 CHF 患者体重监测依从性的影响因素。结果 与患者体重监测依从性的相关因素包括性别、年龄、文化程度、心功能以及体重管理相关知识、信念和行为。影响患者体重监测依从性的独立危险因素包括文化程度及体重管理相关知识、信念和行为。结论 体重管理相关知识、信念和行为维度是体重监测依从性的重要影响因素; 文化程度较高和较低的患者体重监测依从性较差, 应制订个体化的体重管理教育方案, 提高患者体重监测依从性。

关键词:慢性充血性心力衰竭; 体重监测; 依从性; 影响因素

中图分类号: R473.54

文献标识码: A

文章编号: 1009-8399(2017)05-0032-03

Influencing factors of weight monitoring compliance in patients with chronic congestive heart failure

(1. The First Affiliated Hospital of Soochow University, Suzhou 215006, China; 2. Nursing College, Soochow University, Suzhou 215006, China)

WANG Li-li^{1,2}, JU Yang¹, ZHANG Yan-yun², ZHANG Cheng-lin², WANG Xiao-hua¹

Abstract: Objective To explore the influencing factors of weight monitoring compliance in the patients with chronic congestive heart failure (CHF). **Methods** A total of 308 CHF patients in Jiangsu, Zhejiang and Shanghai were selected by convenience sampling method from October 2011 to February 2013. The questionnaire consisted of patients' general information, New York Heart Association (NYHA) classification and Weight Management Scale (WMS) was conducted to analyze the influencing factors of weight monitoring compliance of CHF patients. **Results** The factors related to the weight monitoring compliance of CHF patients included age, gender, education, NYHA classification and knowledge, beliefs and behaviors of weight management. The independent risk factors influencing weight monitoring compliance included education level ($P < 0.05$) and knowledge, beliefs and behaviors of weight management ($P < 0.01$). **Conclusion** Knowledge, beliefs and behaviors of weight management are important influencing factors of weight monitoring compliance. The patients with higher and lower educational level have poor compliance. Weight management education should be individualized to improve the weight monitoring compliance of patients.

Key Words: Chronic congestive heart failure; Weight monitoring; Compliance; Influencing factor

慢性充血性心力衰竭 (congestive heart failure, CHF) 患病率随着人口老龄化、高血压和心血管疾病增加而不断增加。据美国心脏协会估计, CHF 是 65 岁以

上住院患者中最常见的疾病^[1]。2003 年, 顾东风等^[2] 对全国 10 个省进行心力衰竭随机抽样调查显示, 成年人中约有 400 万心力衰竭患者, 其患病率高达 0.9%。体重监测是 CHF 自我管理的重要内容, 但目前体重监测依从性并不理想。Moser 等^[3] 对 202 例出院 1 周内的 CHF 患者调查显示, 仅有 14% 的患者每天监测体重。吕晓春等^[4] 对 178 例 CHF 患者调查显示, 有

收稿日期: 2015-10-19

作者简介: 王丽丽 (1990—), 女, 护士, 硕士, 主要从事临床护理。

通信作者: 汪小华 (1962—), 女, 主任护师, 博士, 主要从事心血管护理。