

社区老年人预防跌倒意识行为的调查研究

李 红, 蒋文珍, 马俊岭, 王晓娟

(上海市浦东新区北蔡社区卫生服务中心, 上海 201204)

摘要:目的 探讨社区老年人预防跌倒意识行为现状。方法 2014 年 1—10 月采用方便抽样法抽取上海市浦东新区北蔡社区 4 个居委老年人 265 例, 应用《老年住院患者预防跌倒意识行为问卷调查表》进行预防跌倒意识行为调查。结果 26.20% 的老年人知晓所服药物可能会导致跌倒并知道防范方法, 26.79% 外出或者活动时需陪伴, 38.49% 的老年人害怕跌倒。结论 社区老年人预防跌倒意识行为有待增强, 应制定有针对性的健康教育和干预措施。

关键词:老年人; 社区; 预防跌倒; 意识行为; 调查研究

中图分类号: R473.2

文献标识码: A

文章编号: 1009-8399(2017)05-0039-03

跌倒是指突发、不自主、非故意的体位改变, 个体因故倒在地面或比初始位置更低的平面。按照世界卫生组织“疾病和有关健康问题的国际统计分类 ICD-10”, 跌倒包括两类: 即从一个平面至另一个平面的跌落和同一平面的跌倒^[1]。由于跌倒可导致心理创伤、骨折及软组织损伤等严重后果, 继而影响老年人的身心健康、增加家庭和社会负担, 在老年临床医学中日益受到重视。据报道, 30% 的 65 岁以上老年人每年至少跌倒 1 次, 其中近一半会再次发生跌倒^[2]; 居住在社区中的 65~80 岁及大于 80 岁的老年人其跌倒发生率分别为 30% 和 50%^[3]。社区卫生服务中心医护人员作为居民健康的守门人, 其重要工作任务之一就是做好社区老年人群跌倒预防的管理工作。上海市浦东新区北蔡社区卫生服务中心所辖的 65 岁及以上老年人达 23 906 名, 为了更好地了解社区老年人预防跌倒的意识和行为现状, 本研究进行了问卷调查和结果分析, 以期开展更有针对性的跌倒预防管理提供依据。现报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 2014 年 1—10 月在上海浦东新区北蔡社区 56 个居委中, 采用方便抽样法, 整群抽取 4 个居委的老年人。纳入标准: 本地居住满 1 年, 年龄 65~85

岁, 自愿参与调查。

1.2 调查工具 应用汪春华设计的“老年住院患者预防跌倒意识行为问卷调查表”^[4]进行调查。该调查表包括 5 个维度, 共 29 个条目, 主要调查老年人在环境(6 个条目)、药物(5 个条目)、生活习惯(5 个条目)、自我保护(8 个条目)和心理情绪(5 个条目)等方面预防跌倒的意识和行为, 各条目均以“是”、“否”作答, 是计 1 分, 否计 0 分, 满分 29 分, 得分越高, 表明预防跌倒的意识行为越强。该调查表的重测信度为 0.92, Cronbach's α 系数为 0.94^[4]。

1.3 调查方法 通过与社区居委负责人沟通, 于社区活动时, 由经培训的调查员统一发放问卷, 并解释说明调查目的和填写方法。问卷均由老年居民自行匿名填写, 如有疑问或难以理解的条目则由调查员讲解并协助完成。共发放问卷 273 份, 收回问卷 273 份, 剔除无效问卷 8 份, 共回收有效问卷 265 份, 有效回收率 97.07%。

1.4 统计学方法 采用 SPSS 16.0 软件对资料进行描述性分析。计量资料用均数 \pm 标准差表示, 计数资料采用例数、构成比表示。

2 结果

2.1 社区老年人一般资料 265 例被调查的社区老年人中, 患有慢性疾病 163 例, 占 61.5%; 包括高血压 122 例, 糖尿病 22 例, 心血管疾病 51 例, 骨质疏松症 43 例。具体一般资料, 见表 1。

2.2 社区老年人预防跌倒意识行为得分情况 不同性别、年龄、文化程度、是否患有慢性病、是否曾发生过

收稿日期: 2015-08-31

作者简介: 李 红(1973—), 女, 主管护师, 大专, 主要从事临床护理。

通信作者: 蒋文珍(1966—), 女, 副主任护师, 本科, 主要从事护理管理。

基金项目: 上海市浦东新区卫生和计划生育委员会科技项目(PW2013C-1)。